



しおさい

第81号

2019年8月16日発行（8月号）

8

●発行人 医療法人五月会 田村精平
 ●編集人 広報委員会・広報企画委員会
 ●制作 庶務課 山本謙一
 医療法人五月会 須崎くろしお病院
 〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号
 TEL: 0889-43-2121 FAX: 0889-42-1582
 HP: <http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/>
 メールアドレス: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp



医療法人五月会広報誌

2019年8月号

目指せ「日本一の健康寿命県」

2017年度の概算医療費が過去最高の42.2兆円を記録し、一人当たり医療費も年33.3万円となりました。

では、一人の人が生涯で必要とする平均医療費である「生涯医療費」は、どのくらいでしょうか？厚生省の推計によると、2016年の日本人の生涯医療費の平均は男性が2,584万円、女性が2,791万円だそうです。そのうち50%を70歳以上の高齢者になってから費やすという結果になっています。高齢期になると、様々な病気にかかり医療サービスの利用が本格化するのだから当然の結果と言えます。

さて、都道府県別年間医療費ランキングで高知県はどの位置にいますでしょうか。

高知県が第1位で44.4万円です。最も少ない埼玉県は29.1万円ですので、何と1.5倍になります。高齢化率はすでに34%で全国トップクラス、人口あたりのベッド数は全国1位ですので、当然と言えば当然です。

■人口一人当たり県民医療費

- 第1位 高知県 44.4万円
- 第47位 埼玉県 29.1万円

出所：平成28年度国民医療費の概況（厚生労働省）

■高齢化率

- 第1位 秋田県 35.6%
- 第2位 高知県 34.2%
- 第47位 沖縄県 21.0%

出所：平成30年度高齢社会白書（内閣府）

■人口10万対病床数

- 第1位 高知県 2721.3床
- 第47位 神奈川県 833.7床

出所：平成30年度厚生統計要覧（厚生労働省）

では、平均寿命をみてみましょう。

■平均寿命

- | | | | |
|----|------|-----|--------|
| 男性 | 第1位 | 滋賀県 | 81.78歳 |
| | 第37位 | 高知県 | 80.26歳 |
| | 第47位 | 青森県 | 78.67歳 |
| 女性 | 第1位 | 長野県 | 87.67歳 |
| | 第26位 | 高知県 | 87.01歳 |
| | 第47位 | 青森県 | 85.93歳 |

出所：平成27年度都道府県別生命表（厚生労働省）

高知県は男性で37位、女性で26位です。日本で一番医療費を使っている県の割には順位が下位で、コストパフォーマンスはよくありません。

男性の平均寿命トップになった滋賀県に関して、長寿も納得のデータがいろいろあります。まず、アルコール消費量と男性の喫煙率は低さランキングでトップです。食塩摂取量の少なさランキングでも4位です。さらに過去1年間にボランティア活動をした人の割合が全国1位、旅行や行楽に行った人の割合が全国5位、スポーツが全国4位などです。

一方、高知県の喫煙率は高い順に25位です。そして、アルコール消費量をみてみますと、一人あたりの消費量1位は東京に譲りますが、2位です。加えて、25歳以上のスポーツ人口が高知県は45位と運動嫌い、男性の肥満度はワースト1位という不名誉なデータもあります。

■一人当たりアルコール消費数量

- 第1位 東京都 111.6%
- 第2位 高知県 95.5%
- 第46位 滋賀県 58.6%

（沖縄県については酒税税制の都合上、ランキング対象外）

出所：平成29年度国税庁統計年報（国税庁）

■肥満度（BMIの平均値）

- | | | | |
|----|------|-----|-----------------------|
| 男性 | 第1位 | 高知県 | 25.1kg/m ³ |
| | 第46位 | 新潟県 | 23.1kg/m ³ |
| 女性 | 第1位 | 福島県 | 23.9kg/m ³ |
| | 第17位 | 高知県 | 22.8kg/m ³ |
| | 第46位 | 沖縄県 | 21.8kg/m ³ |

（震災の影響により、熊本県は対象外）
出所：平成28年度国民健康・栄養調査（厚生労働省）

■25歳以上スポーツ人口

- 第1位 東京都 72.66%
- 第43位 高知県 56.65%
- 第47位 青森県 50.00%

出所：平成28年度社会生活基本調査（総務省）

高知の人は、何処へ行くにも車で移動、500m先のコンビニにも車で行ってしまいます。そして「土佐のお客」で宴会好きな、高知県人のおおらかな県民性の影響もありそうです。

高齢化は予防できませんが、食生活、生活習慣を改善し、運動習慣を身につける事は出来ます。高知県は「日本一の健康長寿県」を目指しています。お題目だけでなく、中身のあるものにしたいものです。

まずは「ちょっとそこまで」の距離は車を使わず、歩いてみることから始めましょう。

院長 田村精平



僕のON・OFF

ON :

平成27年から看護学生実習の受け入れが当院でも始まっています。

実習指導担当者としては副師長・主任レベルでの関わりが主となって行っていました。勤務体制上でやむを得ない場合には看護スタッフに日替わりで指導を依頼して対応している状態でした。日替わりで指導する場合、看護師によっては実習指導経験が少なく不慣れということもあり、学生の特徴を理解せずに指導を行ったりする事から指導の質に差が出る事が考えられました。

今回、私は高知県看護協会で行われた保健師助産師看護師実習指導者講習会を受講させてもらい、効果的な指導を行う為には学生の特徴を理解し、個人に合わせた指導が行えなければならないということを学びました。講習会を受講した指導者は学生の特徴に合わせた指導方法・関係性の築き方・専任で関わる事のメリットや重要性、効果的な実習指導方法について3ヶ月間講習を受けることで知識・指導技術を学ぶことが出来ました。学生にとって臨床実習は既習の知識と実践を結び付ける重要な学習機会であり、主体的・積極的に学びを深める為に臨床実習経験が占める学びは非常に大きいと思います。

教育とは学習者の可能性を信じていることが重要ですが、臆（ひいき）・先入観があることを自覚し、目を背けずに認めることが重要です。教育を行う中で学習者の行動変容を導くためには、元帥海軍大将であった山本五十六の「やってみせ、言って聞かせて、させてみせ、ほめてやらね

ば、人は動かじ」という言葉があります。教育者はモデルを示し、具体的に行動レベルで説明を行い、スモールステップで実践させ、肯定的に結果をフィードバックすることが重要です。人材を育成するための指導方法の中で根本的に重要なことは昔も今も変わらないということでした。教育とは個に応じた指導が必要であり、他人と比較せず個の成長を評価することが重要であること、人間の発達（心理面を含む）を理解し、教育・教育方法を理解する上で多数の理論やアプローチ方法を講習会で学ぶ事ができました。

今回の学びを活かし、学生との信頼関係を築けるような関わりを心掛けていこうと思います。実習生には成功も失敗も含めて学びが多い経験を当院でももらい、須崎くろしお病院で働きたい、こんな指導者の人と働きたいと思えるような機会にしていきたいと考えます。今後も臨床実習指導に尽力を注いでいきます。

OFF :

真夏の僕の夜遊びと言えば釣って楽しい、食べて美味しい剣先イカのメタル釣りです。

一昨年より知人の誘いもあり始めましたが、夢中になって今では毎年の恒例となりました。シーズン物の釣りのため7月梅雨明けから9月いっぱいくらいまでの短期間の釣りで夕方から夜中までの半夜釣りで行います。宇和島から乗り合いやチャーターなどはありますが遊漁船でポイントに向かいます。

釣りは簡単で竿と小型ベイトリール【専用の物もあります】と専用の疑似餌があれば誰でも簡単に行えま

す。女性でも子供でも手軽に行えるのでオススメです。

自然が相手なので釣れないこともあります。イカの群れにあたり、調子がいいと1人が100~150杯くらいになることもあります。



当院のスタッフにも楽しさを知ってほしいと思い、釣り好きな人に勧めた結果、夢中になった方もいて今ではみんなで船をチャーターしてワイワイしながら盛り上がっています。行く道中も親睦を深めるいい機会になります。

真夏の夜遊び、釣って楽しい、食べて美味しいので最高です。

看護部 本館3階病棟
看護主任 岡林 啓太

病院統計	
外来患者数	31,596
延入院患者数	19,040
新入院患者数	805
退院患者数	810
平均在院日数	17.0
救急患者搬入件数	293
うち入院件数	185
手術件数	214
うち全身麻酔件数	85

平成31年4月～令和元年8月の診療数

編集後記

例年5月末～6月中旬には梅雨に入るのに今年はまだなのか？いつになるんだ？と言っているところ今年4月26日と最も遅い記録となつてしまいました。しかし人（私）とは得手勝手なもの。梅雨が遅ければ『いつ来るんだ？』梅雨に入れば『梅雨はいつ明けるのか？いつまで降るつもりだ。』梅雨が明ければ『暑い！梅雨のほうがいいがマシだった。』などと思ってしまう。梅雨が明けた後はあちこちで猛暑日が観測されていまして、マメな水分摂取と暑さ対策をして脱水症を予防しましょう。

広報企画委員会
古谷

私の休日

皆さん、こんにちは。今年の5月より、須崎くろしお病院で働くことになった診療放射線技師の竹野です。実は私の出身は高知ではなく福岡なんです。そんな私の休日の楽しみ方を紹介させていただきます。

休日は晴れでしたら朝6時半頃起床して趣味の釣りに行く準備をします。多ノ郷駅より朝7時6分発車の窪川行き電車に乗り、約15分ほどで土佐久礼駅に到着しそこで下車します。そこから約10分ほど歩いて久礼大正町市場より少し先にある漁港で釣りをします。目の前に海が見えたときは自然と気持ちが高ぶります。漁港に着いたら釣竿にウキを付け、餌の冷凍エビをハリに付けて釣る準備をします。あとはウキが沈むのをのんびり待ちます。待っている間は海を眺めたりスマートフォンでクラシックを聴いたり、空を見上げたりして過ごしています。そうしているといつの間にかウキが沈んでいて、あわてて釣竿を引き上げることがよくあります(笑)

長い時間待ってやっと魚がかかると逃がさないように慎重になりながらも、しっかりと引きの感触を味わいながら魚とのやり取りに夢中になってしまいます。そして魚が釣れると嬉しくて、ついつい表情が緩みがちになります(笑)この日の釣果はネブツダイ5匹とゴンズイ1匹でした。

釣りを2時間ほど楽しんだ後、朝食を食べに久礼大正町市場に向かい

ます。久礼大正町市場は土佐久礼駅から歩いて5分ほどの場所で入口にはどーんと誇らしげなカツオの立体的な看板があります。アーケード内には7軒の店舗とおかみさんたちの露店が数店あり、外に続いている商店街の店と併せると、全部で20数軒といったところ。規模は小さいですが、獲れたての山海の幸や土佐ならではのグルメが集結しています。ちなみに市場の始まりは、明治時代半ば。大正時代には大火に見舞われましたが、その際に大正天皇から復興費を賜ったことに感激した町民がそれまでの「地蔵町」という名前を「大正町」に改めたのだといえます。

大正町市場にいくと必ず「田中鮮魚店」でカツオのたたきブロックを購入し、刺身にして向かいの食事処「漁師小屋」でいただきます。カツオたたきのブロック700円~800円のを、漁師小屋ではごはんと味噌汁のセット250円を注文します。男一人ならこの量で充分満足できます。

このカツオのたたきは絶品です。地元福岡で食べるカツオのたたきと全然違って美味しいです。なんでも久礼のカツオは一本釣りであることはもちろん、30年近くの経験で品質の良し悪しを選別できる目利きがあるからコクのある赤身の美味しさがあるのだとか。

漁師小屋で少し遅めの朝ごはんを済ませたあとアーケード内をぶらぶらします。食べ足りないときカツオ

のハランボ串や「浜岡総菜店」のうづぼのから揚げ、鯛のフライを買って食べたりします。また(自分への)お土産として芋けんぴを買って帰りました。

久礼大正町市場は朝10時より開店しています。お昼頃の時間帯になると多くの人で賑わいます。そのため開店時間頃に行けば混んでいることが少なく、ゆったりしたい方には10時前に来ることをオススメします。

土佐久礼から電車で自宅に帰ると、着替えてゴルフに行く準備をします。自宅からママチャリで山を登り、約20分かけてキリマゴルフガーデンに向かいます。到着する頃には息が上がってへとへとになっていることがよくあります(笑)

到着すると受付でクラブとアイアン、手袋を借りて準備完了です。あとは打ちたいように打って日頃のストレスを発散してます。一日に500球打つこともあります。へたくそなので遠くに飛んだりせず、玉が曲がったりすることがほとんどなんですけどね(笑)

こんな感じで休日の一日は過ごしています。皆さんも今度の休日にでも紹介した所にお出掛けしてみたいかがでしょうか。

医療技術部

放射線技術科

診療放射線技師

竹野 広倫



おーい!青木さ〜ん教えて!

高齢者の自動車運転について

高齢社会の発展に伴い、認知症が疑われる高齢ドライバーの運転が社会問題となっており、世間の関心も高くなっています。高幡地域において公共交通の選択肢は少なく、高齢者の通院や買い物などの交通手段として、自動車運転が重要な「生活の足」となっています。

2017年3月の道路交通法改正では、75歳以上の高齢ドライバーに対する認知機能検査が強化されました。運転免許更新時の認知機能検査により「記憶力・判断力が低くなっている」と判定された場合、医師の診断が必要となり、医師により認知症と判断されると、免許証の取り消しまたは停止となります。

ここで気を付けておきたいのが、認知機能検査で「記憶力・判断力が少し低くなっている」と判定された方です。認知症は診断の数年前から認知症に“なりかけ”の状態になります。以前と比べて、物忘れが増えているものの、日常生活に支障がない状態をMCI（軽度認知症）と呼びます。MCIの状態では3～4年後には50%以上の方が認知症になると言われています。免許更新時の認知機能検査で「記憶力・判断力が少し低くなっている」と判断された方の中にはMCIの可能性があり、義務付けはされていませんが専門医の受診や認知症の予防

対策をとることが大切です。



また、警察庁が発表する2017年度の年齢層別の死亡事故件数では、「85歳以上」が最も多く、次いで「16～19歳」となっています。しかし、事故の原因は異なり、若年層ではスピードの出しすぎによる事故が多いのに対し、高齢者では“認知機能の衰えにより、見落としや出会い頭の事故や、アクセルとブレーキの踏み間違いが多くなる”との報告があります。



自動車運転には、ハンドルやブレーキ操作といった運動能力だけでなく、他の車や歩行者、自転車等の存在を把握する認知能力、とっさの判断力、交通ルールや道順などの記憶力、視力、聴力など、様々な能力が

必要です。しかし、これらの能力は高齢になると誰でも衰え、状況を認知・判断して運転操作するまでのスピードや正確性が低下します。そのため、高齢ドライバーは交通事故を起こしやすくなるのです。

もう一つ気を付けることが、高齢ドライバーの多くは運転歴が数十年のベテランであるということです。これまでの経過を過信したり、運転技能の低下を自覚していない傾向があります。そのため、自分の運転能力について、客観的な目でみることは難しいと思います。家族や身近な人の意見をしっかりと聞いて、今一度自分の運転能力について見直していくことが大切です。

最後に、自動車運転は高齢者ドライバーの生活に欠かせないだけでなく、運転が趣味や生きがいとしている人も多くいます。高齢者ドライバーが少しでも長く安全に運転を続けるために、運転能力の低下を自覚したうえで、安全運転を心がけていただきたいと思います。また、少しでも気になる事や危険を感じる事があれば、免許の自主返納も前向きに検討していただきたいと思います。

リハビリテーション部
言語聴覚療法科
言語聴覚士
青木 優歩

年齢層別の死亡事故件数
(免許人口10万人当たり)



ニューフェイス紹介

名前 ふりがな 部署名 資格
出身地 現住所 趣味・自己PR

須崎くろしお病院



- 植田 美保
- うえた みほ
- 看護部
外来・手術中材室
- 看護師
- 須崎市
- 須崎市
- 息子の野球観戦

■ 息子2人の母親です。休日は、息子の野球観戦を楽しんでいます。よろしくお祈りします。



- 山崎 睦
- やまさき むつみ
- 看護部
外来・手術中材室
- 看護師
- 津野町
- 津野町
- カラオケ
ドライブ

■ 私はくろしお病院の看護師さんに幼い頃憧れて看護の道に進みました。患者さんに寄り添える看護の提供をしていきたいです。よろしくお祈りします。



- 湯ノ口 恵
- ゆのぐち めぐみ
- 看護部
外来・手術中材室
- 看護師
- 黒潮町
- 黒潮町

■ 家庭菜園を始めました。美味しい野菜をたくさん作りたと思います。よろしくお祈りします。



- 細木 飛鳥
- ほそぎ あすか
- 看護部
本館3階病棟
- 看護師
- 香川県
- 須崎市
- 料理・旅行

■ 早く病院に馴染めるよう頑張ります。よろしくお祈りします。



- 竹野 広倫
- たけの ひろみち
- 医療技術部
放射線技術科
- 診療放射線技師
- 福岡県糸島市
- 須崎市
- 部屋の掃除・読書

■ 5月から勤務させて頂くことになりました。福岡生まれの福岡育ちで高知は初めてです。早く皆様となじめるように頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



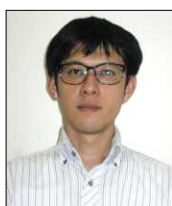
- 小松 志保
- こまつ しほ
- リハビリテーション部
- 助手
- 福岡県
- 中土佐町
- 音楽・映画・旅行

■ 早く仕事を覚えられるように頑張りますので、宜しくお願い致します。



- 大原 美保
- おおはら みほ
- 総務部 総務課
- 株式会社ソラスト
- 越知町
- 越知町
- ドライブ

■ 知らない所へドライブする事で気分転換でき、ストレス解消にも役立っています。よろしくお祈り致します。



- 千頭 正弥
- ちかみ まさや
- 総務部 総務課
- 株式会社ソラスト
- いの町
- いの町
- 映画鑑賞・バイク

■ 早く馴染めるよう日々頑張っています。よろしくお祈りします。



- 本山 玉美
- もとやま たまみ
- 総務部 総務課
- 株式会社ソラスト
- 中土佐町
- 中土佐町
- 友人や知人と食事
旅行・ショッピング。

■ よろしくお祈り致します。



- 山中 杏里
- やまなか あんり
- 総務部 総務課
- 株式会社ソラスト
- 宿毛市
- 須崎市

■ 4人の子供を育ててる母親です。子供の日々成長を感じています。長女が来年やっと小学生です。今は子育てに奮闘中です。

暖流



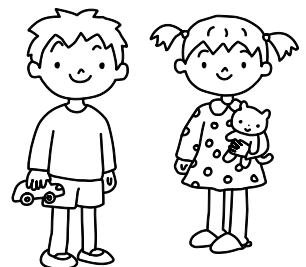
- 金崎 千恵
- かなざき ちえ
- 福祉部
入所課
- 介護福祉士
- 佐川町
- 佐川町
- 小さい庭の草むしり・読書

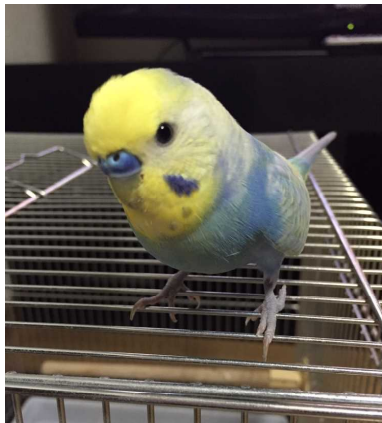
■ 必要に迫られて、現在ウォーキングに励んでいます。よろしくお祈りします。



『音と光のシンフォニー ツインリンクもてぎ花火の祭典』

サントリー ザ・プレミアム・モルツ主催





医療技術部

放射線技術科

宮本 由希子

インコが大好きで今まで色々なインコを飼ってきました。セキセイインコに興味がない人や詳しくない人からみると、セキセイインコってどれも同じじゃない？って思うかもしれませんが実はセキセイインコには模様や色大きさによって色々な種類があるのです。鳥好きの私が我が家の可愛いセキセイインコを紹介しますね。

名前はビーすけ オス。ビーすけはレインボーといってカラフルな色をしています。色の濃さは色々ですが本当に虹のようになってとても綺麗なインコです。おしゃべりはあまりしませんが1人で遊んだりあまり手のかからない子で、たまに出してあげると手に乗ったり肩にとまったり癒されます。



リハビリテーション部

言語聴覚療法科

高野 史匡

高野航成（こうせい）です。現在、9ヶ月です。長女と違って泣き声や力が強く、男女の差に驚いています。最近、離乳食の食べ方が上手になり、STとしてもうれしいです。また、後追いもみられるようになりました。これから目が離せなくなってくるので大変ですが、成長が楽しみです。私が野球好きなので、野球好きの男の子になってくれるといいなと思いながら、日々子育てがんばります！！



マリー 9歳
女の子

ウノ 5歳
男の子

のそのそとすり寄ってくるととても甘えん坊なマリーちゃんは、体の一部を私達にびたっとくっつけて満足そうに寝そべります。

好奇心旺盛でびよんびよん駆け寄ってくるやんちゃなウノくんは、ちょこんと膝にお顔を乗せてきてお得意の上目づかい。

5倍以上の体重差があり性格もまったく違いますが、ベランダでお昼寝をしたり屋上で駆けまわったりキャンプに行ったり、仲良しで愛らしい2匹です。

(ラルプーンさん撮影)

総務部総務課医事係（ソラスト） 田井 絢子



福祉部

暖流入所課

又川 敬子

愛犬

【ラッキー】

生年月日不明

【推定8歳】

性別

【オス】

逃走歴

【過去2回あり】

性格 おとなしく穏やか 少しビビリで小さな子供の自転車の集団を見かけると吠えたり逃げたりします。

特技 お座り、お手、替えて(お手の入替え)、タッチ、伏せ、待て

人間でいうところ48歳程度ですが、凄く元気に走り回っていつも散歩は大変です。特に仕事早出の時などは後片付けに追われます。雨、台風、雪関係なく散歩が大好きで、梅雨の時期は少々苦痛です。



くろしお健康塾だより



6月22日(土)に第98回くろしお健康塾が
開催され、『脱水対策と便秘予防』という
テーマで医療技術部栄養科の管理栄養士・森光
友哉が講演を行いました。



脱水症の初期は喉が渇くなどの軽い症状
ですが、重度まで放置していると意識を失
い、死に至るケースもあります。そのため、
早い段階で脱水に気づき、症状に合わせた
対応が必要になります。

- ◆ 軽 度：喉が渇く・唇の乾燥・舌が渇く = 水やお茶など好きな物をこまめに
- ◆ 中等度：頭痛・反応が鈍い・下痢・吐き気 = スポーツドリンクや経口補水液を適度に
- ◆ 重 度：意識喪失・筋肉の痙攣 = 意識が無い場合は無理に水分を摂らせない、
救急搬送も考慮

1日に摂るべき飲み水(水分)での水分の目安は約1.5Lです。一度にたくさん飲むのではなく、時間を決めてこまめに飲むことが有効とされています。日頃からこまめな水分補給と症状に応じて経口補水液などを選択しましょう。空調を有効に活用しエアコンが嫌いな方も閉め切ったりせず扇風機などを活用すること、農作業などを行っているときも1時間に10分を目安に休憩を取りましょ

う。高齢の方や女性の方、食事が乱れている方や運動不足の方は便秘になりがちです。その原因として腹筋力の低下、腸内細菌叢(ちょうないさいきんそう)の乱れ、消化管の能力低下などが考えられます。便秘を予防するためには「便を作る」「便を運ぶ」「便を出す」の3つのステージで考える必要があります。「便を作る」もとになるのは食事です。高齢者の便秘の原因の多くは食事が足りていないことです。いい便を作りだすには、食事量を確保したうえで十分な食物繊維を摂取する必要があります。また、腸内環境を良くするために、善玉菌を増やすヨーグルトやみそなどを継続して摂取することなども有効です。続けられる物を選びましょう。「便を運ぶ」「便を出す」には便にある程度のやわらかさが必要です。便にやわらかさを与えるには、十分な水分と食物繊維を摂取することも大切になります。また、「便を運ぶ」「便を出す」には筋力が必要で、便秘体操などの運動が有効です。便秘体操についてお知りになりたい方はリハビリテーション部理学療法士の森野までお気軽にお声をおかけ下さい。



日頃から十分な食事、こまめな水分補給、適度に運動を取り入れ、健康な生活を心掛けましょ

う。

第99回くろしお健康塾のご案内

『転倒予防』

リハビリテーション部
理学療法士 吉村 泰輔



福祉コーナー

私の地元の飲食店

四万十町産まれ四万十町育ち老人保健施設暖流勤務。今回は四万十町民なら誰もが知っている飲食店を勝手に紹介させていただきます。

聞いたことがない。聞いたことはあるが行った事はない。そんな方にも是非知ってもらいたくて紹介しちゃいます。1回フラッと立ち寄ったはいいがそれ以降、近くを通るなら立ち寄ってしまう。気になってわざわざ足を運んでしまう。そういった方も居られるようです。

それは、【満州軒】というお店です。この【満州軒】の人気メニューに【満州ジャン麺】というものがあります。私が中学2年生の時に初めて行きハマっている品です。ピリ辛のトロミにホルモンやニラが入ったラーメン？でソウルフードのようなもので、昼食時にはこのジャン麺を食べに来るお客さんで繁盛しています。私も週3くらいの頻度で不意に足が向いてしまいます。鉄板焼きもリーズナブルで、肉と一緒に大量の野菜も出てきます。その他にも

多数の定食や丼物もあり、メニューには書いていないですが+150円で麺の大盛りも可能です。予約が必要ですが、座敷もあるので子連れでも行きやすいと思います。豚足もあり、お持ち帰りも出来ます。私も夜勤以外の勤務の帰りにお持ち帰りしています。

高知市内にも鳶屋書店内と宝永町に【まんしゅう】という系列があり、そこでも【ジャン麺】が食べられます。四万十町窪川に来ることがあれば是非立ち寄ってみてください。

福祉部 入所課 2階
今城 幸希



五月会理念

信頼

私たちは信頼される病院・施設を目指します

協調

私たちは患者・利用者様の立場に立って職員一同、明るく心温まる病院・施設を目指します

奉仕

私たちは奉仕の精神を持って地域社会の医療・福祉の向上に貢献します

基本方針

1. 地域の一般病院として休日・夜間を問わず24時間（二次救急）体制で救急医療を提供します
2. 十分な説明と同意（インフォームドコンセント）を心掛け患者様の権利を守り尊重する医療を提供します。
3. 常に向上心を持って、研修・教育を行い患者様の安全を第一に考えた医療を提供します。
4. 保健・医療・福祉の連携を密にして早期社会復帰ができる医療を提供します。
5. 地域に根ざした医療活動を行い地域の財産である事を自覚し健全経営を目指します。

医療法人五月会
理事長 田村精平

「患者様の権利と義務」

患者様は、誰でも人間としての尊厳を大切にされ、医療を受ける権利を有します。

また、医療は患者様と病院職員がお互いの信頼関係に基づき共に作り上げていくものです。したがって、患者様には、医療に積極的に参加していただく必要があります。

当院は、このような考えに基づき、下記の「患者様の権利」を尊重して医療を提供いたします。また、患者様は「患者様の義務」を果たされるよう要望いたします。

<患者様の権利>

1. いかなる人も平等で安全かつ良質な医療を継続して受けることができます。
2. わかりやすい言葉で、病状・検査・治療について十分な説明を受けることができます。
3. 診療計画や治療方法等について、自らの意思で決定することができます。
4. 治療内容について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
5. ご自分の診療に関する情報を求めることができます。
6. 患者様のプライバシー（個人情報）は、保護・尊重されます。
7. ドナーカード保持者（臓器提供の意思表示）の意思を尊重します。

<患者様の義務>

1. 自身の健康状態に関する情報を可能な限り、詳細にお話してください。
2. 治療方針を守り、ご自分の病気を治すために努力してください。
3. 全ての患者様が適切な医療を受けられるために、他の患者様に迷惑をかけないように気をつけてください。

医療法人五月会 須崎くろしお病院 院長 田村精平
平成16年4月1日作成 平成22年12月1日改訂

暖流行事紹介



7月…七夕では短冊に願いを書き、
笹に飾り付けをしました。
一説によると笹竹には真っ直ぐ育
つ生命力があることから、天に願い
事を届ける力があるそうです。
皆様の願い事が届きますように。



手作りオヤツ特集…暖流で
は定期的にオヤツの時間にそ
の場で手作りオヤツを提供し
ています。楽しく作ったホッ
トケーキやフルーツポンチな
ど焼きたて出来たてを食べ
る事ができます。スタッフも味
見と一点点十分な量を試食
する事も…



生け花教室…毎月1回生け花の先生がボ
ランティアで来てくれて、希望する利用
者と一緒に花を生けていきます。毎月花
屋さんから季節の花を届けてもらい、午
後にはホールテーブルにキレイな生け
花が飾られます。花があると雰囲気もガ
ラリと変わりますね。



須崎くろしお病院 外来診療予定表

(2019年7月1日～)

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前		田村院長				
	午後						
内科	午前1診	山田	一森	楠瀬	山田	一森	
	2診		宗景 (消化器内科)		久保・馬場 (隔週)	山田	
	午後1診	野口 (循環器内科)	楠瀬	一森	谷内 ～16:00	倉岡 (第1週のみ)	
	2診	楠瀬	大崎・森田ゆ (神経内科・隔週交替)	山田		森田ゆ (神経内科・第4週)	
外科	午前	田村院長	森田(雅)	田村(耕)	田村院長	森田(雅)	
	午後	田村院長				田村(耕)	
整形外科	午前1診	山中	橋田	谷脇	山中	橋田	
	2診	出口 10:00～	佐竹	出口		出口	
	午後			山中 (予約のみ)			
脳神経外科	午前1診	有澤	有澤 09:00～		有澤 09:00～	有澤 09:00～	
	2診					福田(隔週) 10:00～	
	午後					福田(隔週) ～16:30	
眼科	午前	林 (予約・紹介のみ)	林	林 (予約・紹介のみ)	林	林 (偶数週は10:30迄)	
	午後	手術日	林	手術日	林	林 (偶数週のみ休診)	
小児科	午前	花山(隆)	花山(隆)	花山(隆)	花山(隆)	花山(隆)	
	午後	花山(隆)	花山(隆)	花山(隆)	花山(隆)	花山(隆)	
泌尿器科	午前	花山(亜)	福原 09:00～		花山(亜)		
	午後		福原 ～15:30		花山(亜)		
耳鼻咽喉科	午前	青井 09:00～11:00				小林 09:00～11:00	
	午後					小林 ～15:30	
皮膚科	午前					高知大学 09:00～	
	午後		高知大学 ～16:00			高知大学 ～16:00	

田村院長・山田医師・一森医師が交替にて、午前中のみ予約診療となります。
(救急患者様はこの限りではありません)

『しおさい』 第81号2019年08月16日発行(年4回…1月・5月・8月・11月発行)

- 午前の診察時間は08:30(月曜は09:00)から12:00まで、午後の診察時間は13:30から17:00までとなっております。
- 午前の受付時間は11:30まで、午後の受付時間は16:30までとなっております(一部診療科はこの限りではありません)。
- 土曜日の外来は午前の予約診療のみとなっております。また、土曜日のリハビリテーションも午前中のみとなっております。
- 火曜日午後の神経内科外来は、完全予約制となっております。お手数ですが、事前にお問い合わせ下さい。