



しおさい

第100号

2024年8月26日発行（8月号）

8

●発行人 医療法人五月会 田村精平
 ●編集人 広報委員会・広報企画委員会
 ●制作 庶務課 山本謙一
 医療法人五月会 須崎くろしお病院
 〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号
 TEL: 0889-43-2121 FAX: 0889-42-1582
 HP: <http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/>
 メールアドレス: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

医療法人五月会広報誌



2024年8月号

「しおさい」 第100号 を 迎えて

「しおさい」の原稿を依頼され、何を書こうかと考えながら、ふと前回の「しおさい」に目を向けたとき、第99号と記されている。という事は、今回は記念すべき第100号という事になります。

思い返すに、第1号は、1997年2月に発行されています。「須崎くろしお病院」を開院し、11年経過し、医療法人「五月会」となり、8年目の事です。

発刊のご挨拶では、「五月会」で「須崎くろしお病院」、老人保健施設「暖流」、訪問看護ステーション「さつき」在宅介護支援センター「さつき」を運営し、職員数が250人を超え、職員相互の交流が困難な状況になるため、法人の広報誌を通じて、職員みんなに自由に投稿して頂いて、職員相互の交流を図るため、院内広報誌「しおさい」を発行することにしたと書いています。また、地域の皆さんに「五月会」の業務内容、設備などを知って頂き、今まで以上に有効に利用して頂きたいとも書いています。

読み返してみますと、当時の看護部長古屋さんが、看護体制研究プロジェクト

報告として、看護部の2交代制について書いています。また行事レポートとして親睦を深め大成功だったと、第6回大運動会の記事も出ています。そして、私のふるさと仁淀村（現在は仁淀川町）の秋葉祭りの記事や、当時内科医として活躍して頂いた、西野潔先生（現にしの内科クリニック循環器・心臓内科院長）が、南極越冬隊に参加したときのことを「南極からの便り」として投稿してくれています。懐かしい限りです。

第1号の発行から27年になりますが、振り返りますと、私も、毎回、その時々世の中の情勢に感じたことなど、色々なテーマでコラムを書いていて、良かったような、恥ずかしいような複雑な思いです。多くの地域の方々や、職員の皆さんに支えられ、第100号を発行できますことを、大変うれしく、誇らしく思います。心からお礼を申しあげたいと思います。

「須崎くろしお病院」も今年11月11日で開院39年になります。「五月会」で働いている方は、委託業者を含めま

と、400人超の大世帯となっています。

現在、医療、介護を取り巻く環境は、少子、高齢化、人口減少という「静かなる有事」が逼迫する中、厳しさを増しています。そういう中で、高幡医療圏の中核的な病院として、外傷や内臓疾患の救急を中心とした急性期医療、骨折や人工関節などの整形外科の術後や、肺炎、心不全、脳卒中などの治療後に対する、きめ細やかなリハビリテーション医療、眼科、小児医療、近年増加している癌患者に対する緩和ケア医療、訪問看護を中心とした在宅支援医療、介護老人保健施設「暖流」、グループホーム「ぬっく須崎」を中心とした介護事業など、微力ではありますが、地域の医療、介護を如何にして守っていくかに専心し、努力して行きたいと思っています。

「しおさい」も、この第100号で終わりではなく、まだまだ続けていきたいと思っていますので、どうかよろしくお願

理事長 田村 精平

医療法人五月会院内誌

しおさい Vol.1 1997.2



発刊のご挨拶

医療法人 五月会
理事長 田村 精平

要するに、5月会が発刊した「しおさい」は、開院39年目を迎えるにあたり、これまでの歩みと、今後の展望を、職員一人ひとりに届けること、また、地域の方々にも、この「しおさい」を通じて、私たちの活動を、広く知って頂きたい、という思いで、この「しおさい」を発刊することになりました。

「しおさい」は、開院39年目を迎えるにあたり、これまでの歩みと、今後の展望を、職員一人ひとりに届けること、また、地域の方々にも、この「しおさい」を通じて、私たちの活動を、広く知って頂きたい、という思いで、この「しおさい」を発刊することになりました。



お礼です。

今後、地域に貢献するため、地域の方々の理解をお願いします。

「しおさい」を通じて、私たちの活動を、広く知って頂きたい、という思いで、この「しおさい」を発刊することになりました。

空の旅

前回の「しおさい」は、宇宙・星・天体観測について話しました。今回はもう一つの趣味である飛行機について話します。日本語の「飛行機」という表現は、どこからきたのでしょうか？それは森鷗外が「小倉日記」1901年（明治34年）に記されたのが初めてだとされています。「飛行機」と表現が出て今年で123年です。この間にハイテクな飛行機がこの上空を飛んでいます。

僕は幼少時から空に関してとても興味がありました。ロケット、国際宇宙ステーション、星、飛行機のが好きで図鑑、雑誌（ニュートンなど）はよく買って読んでいました。今も本を買って、なるほどと関心しながら読んでいます。皆さんは「旅客機を操縦してみたい」と思ったことはないですか？それを実現する正当な方法は、実際に航空会社のパイロットになることです。しかし今の日本の航空法上では、パイロットの資格を取得することがまず難関ですし、無事パイロットになったところで、飛行に関する様々な規制が存在し、とても自由自在に空を飛ぶことなど不可能なのが現実です。僕のマニアック部屋（小さな書斎）はフライトシミュレーター専用パソコンと操縦桿（ボーイング用、エアバス用）があり全世界を飛んでいます。このゲームはリアルタイムで全世界の気象、様々な飛行機の操縦、離陸、着陸、無線のやり取りなどが体験できます。この夏のパリオリピック上空、セーヌ川、エッフェル塔、ルーブル美術館、凱旋門、日本では北海道、東京、大阪、福岡、瀬戸大橋、明石海峡など様々な上空を何回も飛行しています。ただし、リアルに近い場合飛行時間も実際と同

じであり、時間に余裕がないとできないゲームです。個人的ルールですがアルコール飲酒後は操縦しないようにしています。そのぐらいリアルなのです。操縦に関してエンジン始動、方角、速度、高低、オートパイロットなど覚えることが沢山あり大変ですが、細かな手順で自分の飛びたい場所に飛べる事が面白いのです。



祖母（現在、満100歳）が若かったころは、よく一緒に高知龍馬空港の屋上で飛行機の離着陸を飽きもせず見ていました。最近の自分は羽田空港、新千歳空港の屋上で等間隔に着陸する飛行機を見るのが最高に楽しかったですね。小学校低学年の時に重たい飛行機が空を飛ぶことが不思議でしたが、今は物理学的力学が関係していることで理解できます。分かることで面白味がわくのです。

ところで空港で灯油くさいと思った事はありませんか。それはガソリンではなく「ケロシン」というジェット燃料を使っているからです。ケロシンはストーブに使う灯油によく似ています。ケロシンは純度が高く、水分が少ないため、上空1万m

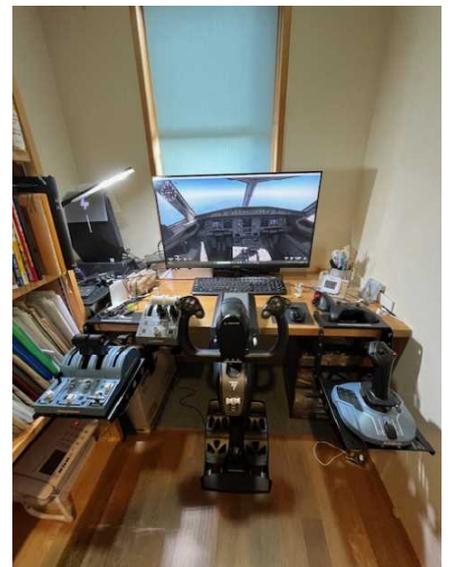
でも凍らずに飛行機の燃料になります。

燃料は、どこに積んでいるのか？答えは主翼の中です。また主翼にある燃料は姿勢維持と重石の役割もしています。自分も飛行機に例えて低カロリーの食事をバランスよく摂り姿勢を正しくすることで燃費よく仕事が出来ると思います。理想ですよ。

この世の中は、コロナウイルス、異常気象などが起こるか分かりません。ストレス社会は色々な事があり過ぎてキャパを超えています。客観的に見つめるためにも飛行機は自分にとって楽しく、面白く、ストレス発散になります。皆さんも下ばかり見ないで、たまには空を見上げて飛行機や星を見て下さい。きっと悩み事は小さくなるかもしれませんよ。

さあTake off(離陸)しましょう。

医療技術部 薬剤科
部長 細木 慎司



学会に参加してきました！

6月8日・9日に香川県にて開催された、第33回四国作業療法学会に参加させていただきました。四国各県の作業療法士が参加され、20名の先生方の特別講義、30題の一般演題発表がありました。当院の作業療法士岡野真也も「生活行為向上マネジメント（MTDLP）」というセ



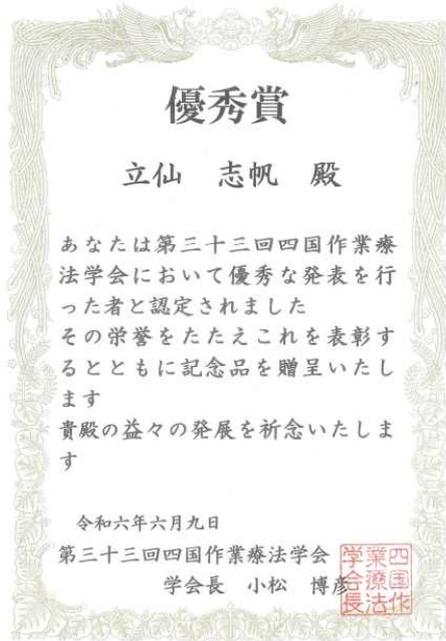
ミナーの講師として招かれており講演を行いました。

今回私は、一般演題で発表し、優秀賞をいただくことができました。この榮譽はご指導してくださった、先輩、上司、

また出会った患者様のみなさまのおかげです。

今回の学会のテーマは「出会力」でした。作業療法士になり早くも1年半が経とうとしています。この1年でたくさんの方と出会い、支えられ、自分自身成長していると感じます。まだまだ至らぬ所もたくさんあるかと思いますが、これからも初心を忘れず精一杯努力してまいります。

リハビリテーション部
作業療法科
作業療法士
立仙 志帆



前程万里

2024年7月に、一般社団法人日本作業療法士協会（以下、作業療法士協会）が創設した認定作業療法士を取得してきました。認定作業療法士とは、臨床実践だけでなく、教育、研究及び、管理運営に関して一定水準以上の能力を有すると作業療法士協会に認められた作業療法士です。平成16年度に創設された制度で、全国で113,649名いる作業療法士のうち1,619名（2024年7月1日現在）、うち高知県では14名が取得しています。認定作業療法士になるには、5年以上臨床経験を積み、生涯教育基礎研修を修了した上で、教育・研究・管理運営に関する研修を36時間以上受講し、修了試験に合格するとともに学会などで3例以上の事例報告を行う必要があり、多大な時間と労力がかかります。

認定作業療法士になりましたと言われても、「作業療法士と認定作業療法士どう違うの?」「そこまで時間をかけて何かメリットはあるの?」と思われるかもしれません。私もまだ実感がわかず、明確に説明することもできませんし、メリットも他の人から見たら分かりにくいかもしれません。ちなみに、認定作業療法士を取得したからといって特別手当が

もらえるわけでもなく、診療報酬が上がるわけでもありません（なので、個別のリハビリ料が高くなるわけではないので安心してください!）。



ただ、今振り返って自分にとってメリットと言えることは、取得する過程で様々な県内外の作業療法士とディスカッションをする機会があり新たな知見を得られたこと、学会発表を通して自分が提供

してきた作業療法を可視化し、多くの作業療法士と共有できたことなどがあります。かけてきた時間と労力の分だけ作業療法士としての自信に繋がっていると感じますし、確実に取得前よりも多くの人脈を広げることができたと思います。

ただこの認定は永久ではなく、5年間の間に実践報告実績や後輩育成経験、作業療法啓発に関する社会的貢献などを行わなければ更新されず失効してしまいます。

認定をキープするためではなく、自己研鑽を継続していく過程の中で認定が更新できていた、となりたいです。そのためには満足することなく、自分にとっての作業療法を極めていきたいと思っています。

そして目の前の対象者の方に「あなたでよかった」と思ってもらえる、よりよい作業療法が提供していけるようにこれからも変わらず精進していきたいと思っています。

リハビリテーション部
作業療法科
作業療法士
岡野 真也

ニューフェイス紹介

名前 ふりがな 部署名 資格
出身地 現住所 趣味・自己PR

須崎くろしお病院



■青木 志麻
■あおき しま
■看護部
本館 2階病棟
■看護師
■須崎市
■須崎市

■猫を飼っています。約10年振りに出戻って参りました。新人の気持ちで頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



■川上 奈美
■かわかみ なみ
■看護部
本館 2階病棟
■ケアワーカー
■梶原町
■津野町

■スマホゲームです。早く、仕事に慣れるように頑張ります。よろしくお願ひします。



■太田 有美
■おおた ゆみ
■看護部
本館 3階病棟
■歯科衛生士
■高知市
■須崎市

■体を動かす事・美味しい物を食べる事です。よろしくお願ひします。



■松本 優
■まつもと ゆう
■看護部
新館 2階病棟
■看護師
■高知市
■中土佐町

■読書（特に歴史）・筋トレ・ゲームです。これまで、精神科で勤務しておりました。未熟者ですが、1日も早く患者様のお役に立てるよう日々、ベストを尽くす所在ですので、よろしくお願ひします。

暖流



■濱崎 ひとみ
■はまさき ひとみ
■福祉部
看護課
■歯科衛生士
■須崎市
■須崎市

■ドラマを見るのが好きです。1日も早く業務に慣れるように頑張りますのでよろしくお願ひします。



■直江 美佳
■なおえ みか
■福祉部
通所課
■介護福祉士
■徳島県
■四万十町

■カラオケと映画とお風呂です。現在もうすぐ5才になる活発な息子と暮らしています。子供も日々新しい事に挑戦していますので、私も日々精進していきます。よろしくお願ひします。



■崎山 紘嘉
■さきやま ひろか
■福祉部
入所課
■介護員
■中土佐町
■中土佐町

■旅行・ドライブ・ショッピングです。1児の母です。7年振りの介護職復帰です。精一杯頑張りたいです。よろしくお願ひします。



★高校生のふれあい看護体験を受け入れました★

回復期リハビリテーション病棟で看護体験を実施しました。

病棟で、血圧測定・血中酸素飽和濃度測定、車いす移乗・移送、患者さまとのコミュニケーションや医療現場での手洗い方法などを実際に体験しました。また整形外科オーキングカンファレンスの見学もしました。高校生の皆様が自分の夢に向かって前進できるようエールを送って体験を終りました。



← 血圧測定中



→ リハビリ訓練室 見学

病院統計	
外来患者数	20,423
延入院患者数	13,641
新入院患者数	535
退院患者数	517
平均在院日数	17.0
救急患者搬入件数	227
うち入院件数	126
手術件数	201
うち全身麻酔件数	73

令和6年4月～令和6年7月の診療数

福祉コーナー

休日の過ごし方

私の趣味は釣りです。海釣りがメインですが、夏は時々川でも釣りをします。

海釣りでは、12月～2月は船でタチウオを狙っています。そして3月～6月は、マダイをメインターゲットにしています。次に7月～10月は夜釣りでケンサキイカ、マルイカをターゲットとしています。7月～10月の期間は、川でアユやウナギも時々釣っています。

このように一年を通して釣りをしています。

この中で一番好きな釣り物は、夏の釣りです。ケンサキイカは宇和海や高知沖によく釣りに行っています。去年は宇和海で1回の釣行（約5時間）で125杯のイカを釣る事ができました。最高に楽しい1日でした。この日は船中、皆さんが100杯越えでした。今年はこの記録を塗り替えたいと思っています（笑）。

ちなみに私は遊漁船で釣りに行く為、毎回**竿頭1)**を狙って釣りに出かけています。この時期に台風の影響で川が濁流の時は、早朝と夕方にしゃびき釣り（コロガシ釣り）でアユ釣りをし、夜はウナギ釣りをよくし

ます。なので、台風の日も釣りを楽しめます。7月の土用の丑の日は毎年自分で釣った天然のウナギを食べています。近年ウナギの捕獲量も減少しているみたいですが、釣り人としてはそんな事はないように感じています。もちろんウナギとアユは大好物です。大好物なのですが、スーパーなどで売っている養殖のウナギは食べたいと思わず…やはり食べるなら天然物に限ります。なので、この時期が一番好きなシーズンです。

次に好きなシーズンは12月～2月のタチウオ釣りです。タチウオ釣りには宇和海まで行って釣りをしています。今年は10日に1回のペースで釣りに行っていました。この釣りでも毎回竿頭を狙って釣りをしています。今年は竿頭を5回程とる事が出来ました。今年の釣行で、一番釣れた日は36本でしたが、まだまだ少ないと思っています。知り合いで一番多かった人は1日で50数本だったと聞いたので来シーズンは「目指せ60本」です。年々目標数が増えて行きます。

次はマダイのシーズンです。正直に言うと私はまだマダイを2匹しか

釣った事はありません。マダイを狙いに行っても釣れるのは大抵アマダイやオオモンハタなどどいったいわゆる根魚系の魚がよく釣れてしまいます。ちなみに、私がタイを釣る方法はタイラバといって疑似餌を使ってタイを釣る釣り方で、一見簡単な釣り方なのですが少し小難しいです。

最近、一般船舶免許を取得し、たまに船をレンタルし自分の操縦で釣りに行く事も出来るようになりました。ですが自分の操縦で釣りに出るとなかなか釣るポイントが難しいです…これから経験を重ねて日々釣りの腕を磨いていきたいです。その内に自分の船も欲しいと思います。私は釣りをしている時が一番楽しいし、一番のストレス発散です。たまに釣れないと逆に少しストレスが溜まってしまいますが…（笑）。

竿頭（さおがしら）→ 乗り合わせた船の中で一番多く魚を釣った人

福祉部 入所課

介護員 西森 修一



ケンサキイカ



タチウオ



アユ

須崎くろしお病院 外来診療予定表

2024年09月01日～

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土
内科	午前 1診	山田 (循環器内科)	小笠原 (消化器内科)	楠瀬 (循環器内科)	山田 (循環器内科)	山田 (循環器内科)	
	2診				久保・馬場 (隔週)	一森 (隔週) (消化器内科)	
	午後 1診	野口 (循環器内科)	楠瀬 (循環器内科)	山田 (循環器内科)	谷内 16:00 受付終了	一森 (消化器内科)	
	2診	楠瀬 (循環器内科)	大崎・森田 (神経内科・隔週交替)	沖 (消化器内科)		濱田 (第1週のみ)	
	3診					森田 (神経内科・第4週)	
外科	午前 1診	田村院長	森田 雅)	田村 耕)	田村院長	森田 雅)	
	2診						
	午後	田村院長				田村 耕)	
整形外科	午前 1診	山中	佐竹	谷脇	山中	佐野	
	2診	小柴		佐野		小柴	
	午後			山中 (予約のみ)			
脳神経外科	午前 1診	有澤	有澤 09:00 診療開始		有澤 09:00 診療開始	有澤 09:00 診療開始	
	2診					福田 (隔週) 10:00 診療開始	
	午後					福田 (隔週) 16:30 受付終了	
眼科	午前	林 (予約 紹介のみ)	林 (予約含め50人まで)	林 (予約 紹介のみ)	10:30 受付終了	林 10:30 受付終了 (第2・4のみ)	
	午後	手術日	林	手術日	林 15:30 受付終了	林 午後休診 (第2・4のみ)	
小児科	午前	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	
	午後	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆) 第3週のみ 15:00 診療開始	花山 隆)	花山 隆)	
泌尿器科	午前	花山 亜)		福原 09:00 診療開始	花山 亜)		
	午後			福原 15:30 受付終了	花山 亜) 16:00 受付終了		
耳鼻咽喉科	午前	高知大学 09:00 診療開始 11:00 受付終了				高知大学 09:00 診療開始 11:00 受付終了	
	午後	初診の方の受付 終了時間 10:30まで				高知大学 16:00 受付終了 初診 15:30まで	
皮膚科	午前					高知大学 11:00 受付終了	
	午後		高知大学 16:00 受付終了			高知大学 16:00 受付終了	

担当医師が、交替にて午前中のみ予約診療を行っていません。
(但し、救急患者様は、この限りではありません)

『しおさい』 第1000号2024年08月26日発行 (年4回... 1月・5月・8月・11月発行)

- 診療時間は、午前が8時30分 (日曜は9時) から12時まで、午後1時30分から17時までとなっております。
- 受付終了時間は、午前が11時30分、午後が4時30分となっております (一部の診療科はこのとおりではありません)。
- 土曜日の外来は、午前の予約診療のみとなっております。また、土曜日の少い日は、午前中のみ行っております。
- 眼科外来は、火曜日と第1・3・5金曜日は、50人 (予約含め) までの診察となっております。
- 神経内科外来は、完全予約制となっております。事前にお問い合わせ下さい。