



しおさい



第83号

2020年1月16日発行（1月号）

1

●発行人 医療法人五月会 田村精平
 ●編集人 広報委員会・広報企画委員会
 ●制作 庶務課 山本謙一
 医療法人五月会 須崎くろしお病院
 〒785-8501 高知県須崎市緑町4番30号
 TEL: 0889-43-2121 FAX: 0889-42-1582
 HP: <http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/>
 メールアドレス: satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

2020年1月号

医療法人五月会広報誌

2020年 年頭挨拶

皆さん、明けましておめでとうございます。

今年のお正月も、晴天に恵まれ、さわやかなお正月でした。本年もよろしくお願いします。

さて、2020年度の診療報酬の改定ですが、全世代型社会保障の実現、医師などの働き方改革の推進、患者、国民に身近な医療の実現、等を基本認識として、改定が行われました。昨年、財務省は2年間で2%半ば以上のマイナス改定が必要との認識でしたが、厚労省が頑張り、結局、本体部分は0.55%プラス改定になりましたが、薬価や材料の引き下げが1.01%で、実質、0.46%のマイナス改定となりました。

ご存知のように、昨年10月から、消費税が8%から10%になりました。昨年の年頭の挨拶で申しましたが、診療報酬は非課税になっています。一方、医療機関が購入する薬や医療機器、医療材料の仕入れには消費税がかかり、医療機関が負担しています。これを控除対象外消費税、所謂、損税と言います。国はその損税を診療報酬で補填すると言いながら、一昨年7月、消費税が5%から8%になったときの補填率が一般病院では85%で、大きな補填不足だったことが判明しました。とりあえず0.48%引き上げでお茶を濁しました。では昨年10月の消費税2%引き上げに際して、どう対処したの

か、この4月の改定を期待していましたが、結局マイナス改定に終わりました。消費税増税の影響をしっかりと検証する必要があると思います。

地域医療構想に関しましては、公的病院改革が突如出てきて、高知県も5病院が名指しされました。しかし、地方の各県から厚労省に対して非難轟轟で、国も地域の実情に合わせた対応をするということになりました。介護療養病床から介護医療院への転換につきましては徐々に進んできています。中央医療圏はまだですが、高幡医療圏でも介護医療院への動きが具体的に出てきています。

働き方改革につきましては、高度急性期病院や救急病院の医師には厳しい数字が出ていますが、当院でも、大学の応援や人材派遣会社の活用で常勤医師の当直回数を少し減らすことができています。今後、大学病院の医師の関連病院での当直は、労働時間に計算される事になるため、大学が医師派遣を制限してくる恐れもあり、連携を密にしなければならないと思っています。

ある先生が「今年の理想の働き方改革」として、なかなか面白く、的を得た事を言っています。

1. 自分が楽しく働く
2. 人にも気持ちよく働いてもらう
3. 自分が人から「頼まれやすい人」になる
4. 自分の仕事ではないと言わない

5. 「忙しい」と言わず、「充実している」と言う

簡単そうで難しいと思いますが、私も是非、こういう働き方をしたいと思います。

最後に、人気作家の東野圭吾さんが、昨年12月、野間出版文化賞の贈呈式で行ったスピーチを紹介します。

来年の今頃とか、10年後とか、私が野間出版文化賞を取ったのは61歳だったなと、振り返った時、ああ若かったなあと思うに違いない。（ここにいる人たちは、多くの人は100歳まで生きるかもしれません。その時に80歳だった自分を思い出し、ああ若かったなあ、あの時に出来ることが一杯あったなと、きっと思うでしょう。）

ここにいる皆さんの明日からの人生の中で、一番若いのは今日です。私もまた来年、一つ年をとりますが、今日が一番若いんだから、これからの人生で、今日が一番、可能性があると思います。とスピーチをしました。

人生100年という言葉をもっとよく耳にします。これからやってくる「今」を大切に、しっかり生きていきましょう。

本年もよろしくお願いします。

院長 田村精平



医療法人五月会
理事長 田村精平

第115回日本循環器学会 四国地方会で学会発表をしました！

令和元年12月7日に高知市文化プラザかるぼーとで、『当院における心不全リハビリテーションの現状』という演題で発表しました。本学会は、四国各県の医師やその他医療職の発表が103演題あり、規模の大きい学会でした。偶然にも、私のセクションの座長は当院内科の楠瀬先生でした。

そもそもこの調査をしたきっかけは、作業療法士の大谷主任から、「うちに心不全で入院している人はどんな人たち？過去1年分を調べてみよう！」という一声から始まりました。リハビリテーション対象者は、骨折や脳卒中といった方々がほとんどと思われがちですが、最近では肺炎や心不全などで入院し、体力の低下した超高齢患者のリハビリ処方が増えていきます。当院リハビリテーション部では、様々な疾患を有する方々へ質の高いリハビリテーションを提供するため、疾患別リハビリテーショングループを作っており、それぞれのグループで定期的に勉強会を開催しています。その中で、私は「内部障害リハビリテーショングループ」に属しています。このグループでは、主に、呼吸器疾患を有する方への呼吸リハビリテーション、心疾患を有する方への心臓リハビリテーションを中心に勉強していま

す。今回の調査は、この内部障害グループのリーダーである理学療法士の中山主任を中心に、吉村主任、弘田、楠永、松本、高橋、作業療法士の山中、杉本、岩崎で協力し合い、様々な情報を収集しました。

今回調査した内容を全て挙げるとここには書ききれないため、簡潔にまとめます。平成30年度に心不全で当院へ入院し、リハビリテーション処方であった患者平均年齢は87.3歳で、50%の人が1年以内に再入院していました。ちなみに、全国平均は74歳で、1年以内の再入院の割合は35%とされています。

また、当院では複数の利尿剤を服用し、腎機能が悪い等、重症な患者が再入院に多い傾向にあることが分かりました。再入院しなかった人は、介護保険サービスの利用率が高いことも分かりました。

今回の調査を踏まえ、今後の対策が重要と考えられます。今回の調査では、心不全に関する患者教育が明らかに不足していることが判明しました。他病院では、入院早期から心不全手帳を渡し、どのような体調管理をしていけば良いかを指導しています。また、退院後も電話による聞き取り調査（遠隔モニタリング）を実施している施設の報告も発表されていました。当院に心不全で入院す

る方々は年齢が高く、限界もあるかもしれませんが。しかし、医師を中心に看護師、管理栄養士、医療相談室、リハビリと多職種で連携し、可能な限り質の高い医療を提供できるよう、今回の調査を活かして業務に取り組んでいきたいと思います。

発表に際して、当院内科の山田先生、楠瀬先生には調査内容から結果の解釈、発表で強調すべきこと、その他、細かな点まで大変丁寧にご指導頂き、私を含めたりハビリテーション部一同、とても勉強になりました。今回、この発表を通して多くのことを学ぶことができ、私にとって貴重な経験となりました。

リハビリテーション部

理学療法科

理学療法士

楠永 由貴



ニューフェイス紹介

名前 ふりがな 部署名 資格
出身地 現住所 趣味・自己PR

須崎くろしお病院



■竹内 友惟
■たけうち ゆい
■看護部
新館3階病棟
■看護部
■高知市
■須崎市

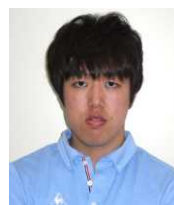
■こつこつと頑張ります☆よろしくお願いします☆



■大谷 和美
■おおたに かずみ
■看護部
本館3階病棟
■助手
■栃木県
■須崎市
■貯金

■お年寄りが大好きで、介護職の道へと進みました。くろしお病院で精一杯頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

暖 流



■西森 涼平
■にしもりりょうへい
■福祉部
入所課
■介護福祉士
■須崎市
■須崎市
■読書・料理・ランニング・映画鑑賞

■25才です。少しでも早く慣れるように頑張ります。よろしくお願いします。



2019年度 外来患者様への満足度調査



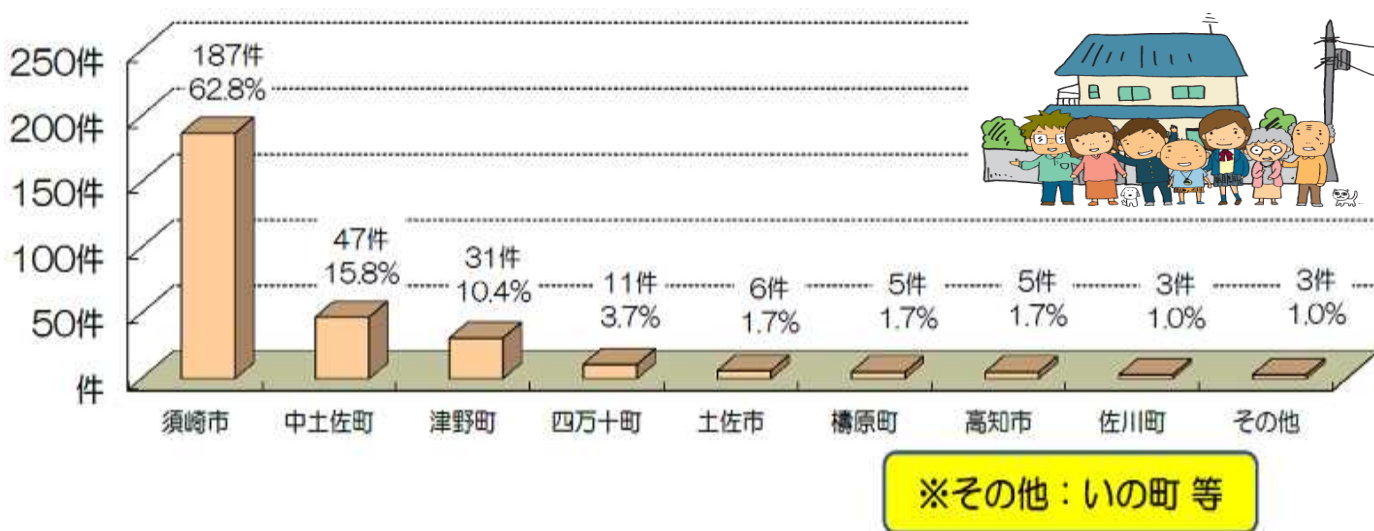
外来患者様へのサービス向上と業務の改善を目的として、2019年10月7日から11日にかけて、満足度調査を実施致しました。

アンケート調査にご協力を頂きました皆様には、この場をお借りして深く感謝申し上げます。ようやくアンケートを集計し調査結果をまとめる事ができましたので、ご報告させていただきます。

1. 調査対象患者様の概要

調査期間中の外来患者様総数は1,359名で、そのうち300名（22.1%）の方にお答え頂きました。
下のグラフの通り、調査期間中は須崎市内にお住まいで60歳以上の方が多く、男性に比べ、女性の方が多く外来を受診されていました。

回答を頂いた患者様のお住まい [未回答を除く有効回答：99.3%（298件／300件中）]

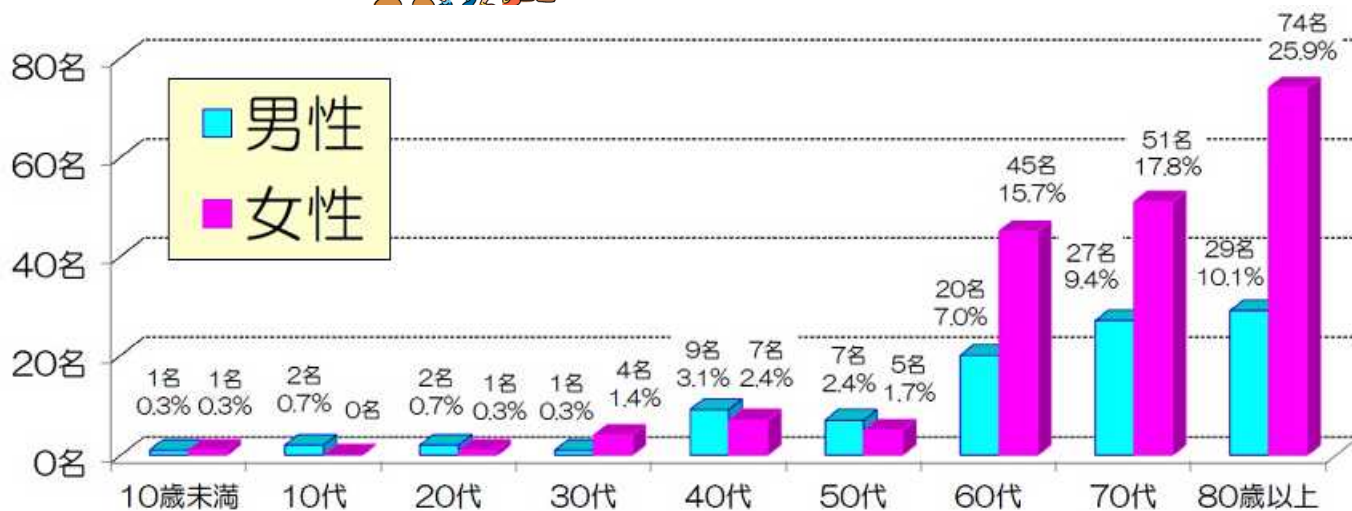


男女別の年齢構成



※ 男女いずれかでご回答頂いた方が対象

[未回答を除く有効回答：95.3%（286件／300件中）]



※ 男女いずれかでご回答頂いた方（286名）が対象（未回答の方：14名）

2. 当院をお選びになった理由について [未回答を除く有効回答：97.3%（292件／300件中）]

当院をお選びになった理由について、お1人につき複数回答を可として調査を行い、510件のご回答を頂きました。下のグラフに示す通り昨年同様、以前から当院を受診（①）されており、ご自宅やお勤め先からの通院にご都合がよい（②）との答えが半数以上を占めていました。また、スタッフ（③）や施設・設備（④）など、病院の評判（⑤）が良いとの答えを61%の方から頂きました。今後も地域の皆様の”かかりつけ”の病院として、技術・接遇などをより一層向上させ、皆様の信頼に応えられるようスタッフ一同、努力して参りたいと思います。



- ①以前から通っている ②ご自宅やお勤め先等から近く、通院に便利
 ③医療スタッフが良い ④施設・設備が良い ⑤病院の評判が良い
 ⑥知人・ご家族の薦め ⑦他の医療機関等からの紹介
 ⑧須崎市の広報誌で当院を知った ⑨その他 ⑩新聞広告で当院を知った

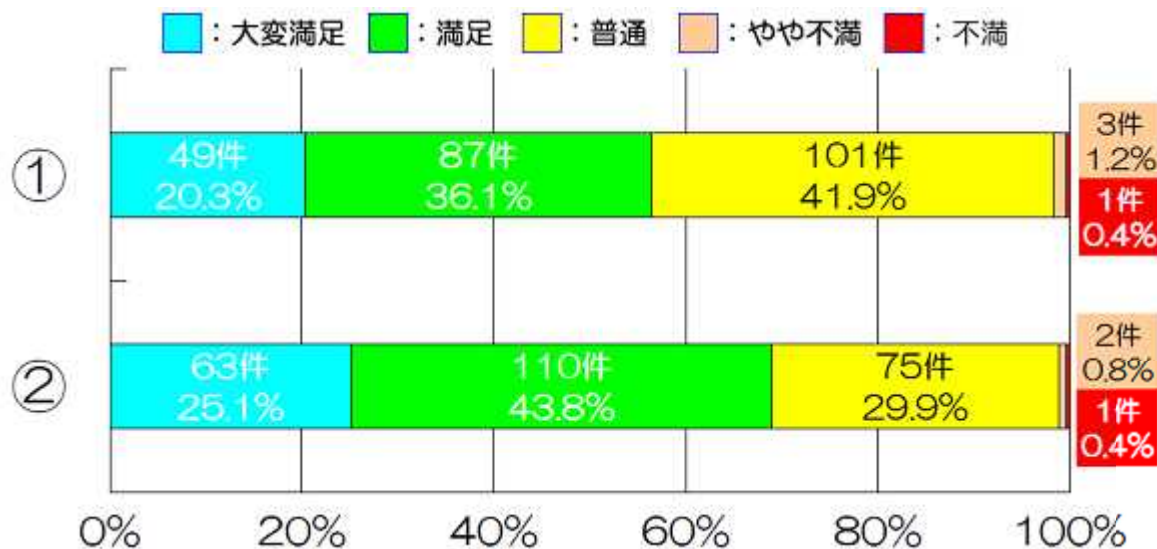
3. 施設・接遇・診察に対する満足度について

アンケートでは、大きく **施設・接遇・診察** の3つに分類し、それぞれについてお答え頂きました。

● 施設面についての調査結果

【質問させて頂いた内容】

- ① 案内板や掲示物の分かりやすさ [未回答を除く有効回答：80.3%（241件／300件中）]
 ② 院内の清掃の状態 [未回答を除く有効回答：83.7%（251件／300件中）]



施設面に対する満足度(大変満足・満足) < 昨年との比較 >

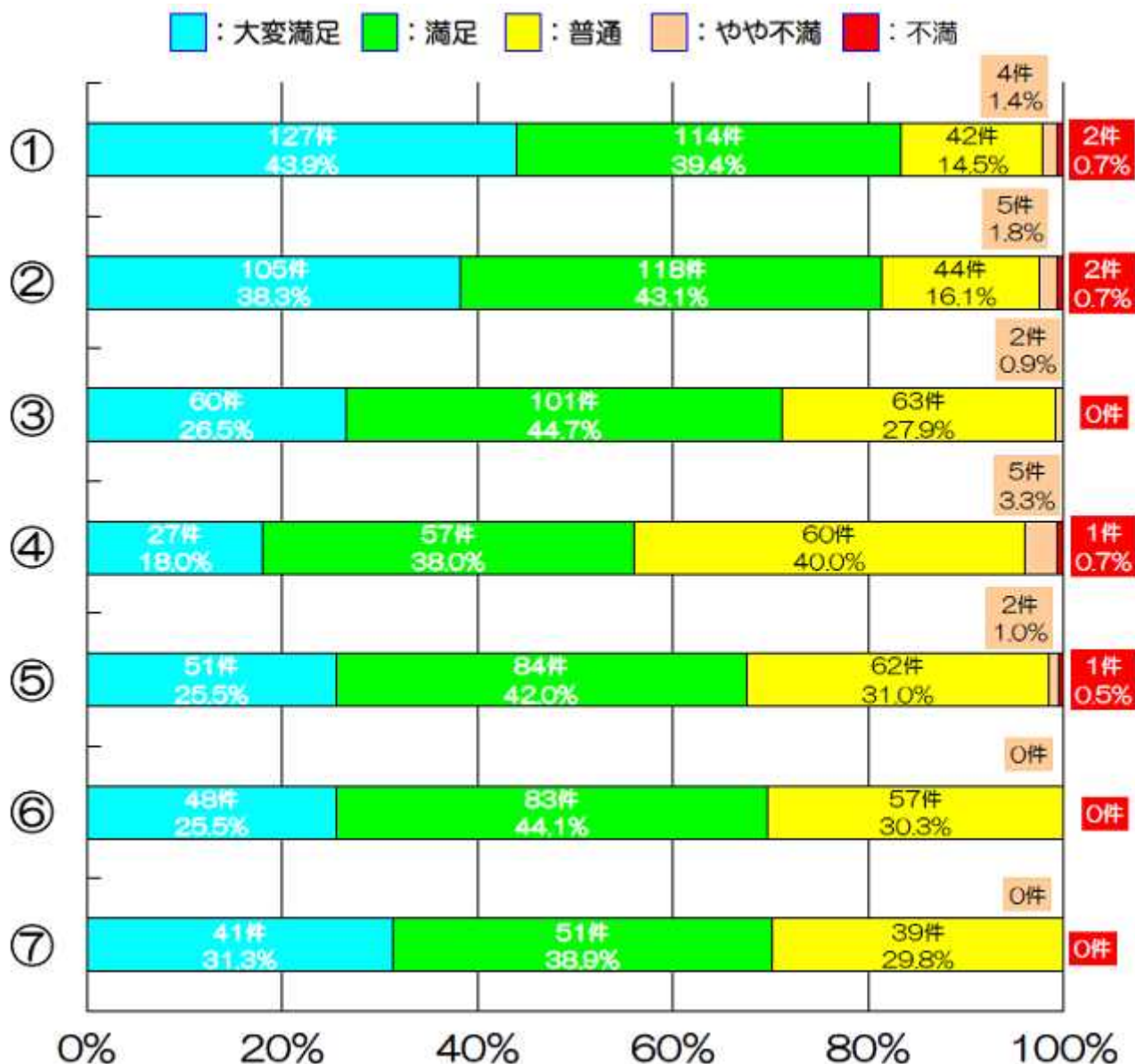
- ① 案内板や掲示物の分かりやすさ : 昨年 ⇒ 53.2% 今回 ⇒ 56.4% <↑>(^^)
 ② 院内の清掃の状態 : 昨年 ⇒ 65.5% 今回 ⇒ 68.9% <↑>(^^)

● 接遇面についての調査結果

【質問させて頂いた内容】



① 医師の言葉遣いや態度	[未回答を除く有効回答：96.3% (289件/300件中)]
② 看護師の言葉遣いや態度	[未回答を除く有効回答：91.3% (274件/300件中)]
③ 昼間の受付や会計の対応	[未回答を除く有効回答：75.3% (226件/300件中)]
④ 夜間の受付や会計の対応	[未回答を除く有効回答：50.0% (150件/300件中)]
⑤ 検査技師の言葉遣いや態度	[未回答を除く有効回答：66.7% (200件/300件中)]
⑥ 放射線技師の言葉遣いや態度	[未回答を除く有効回答：62.7% (188件/300件中)]
⑦ リハビリスタッフの言葉遣いや態度	[未回答を除く有効回答：43.7% (131件/300件中)]



各職員の接遇（応対・言葉遣いや態度）に対する、患者様の満足度（大変満足と満足） ＜昨年との比較＞

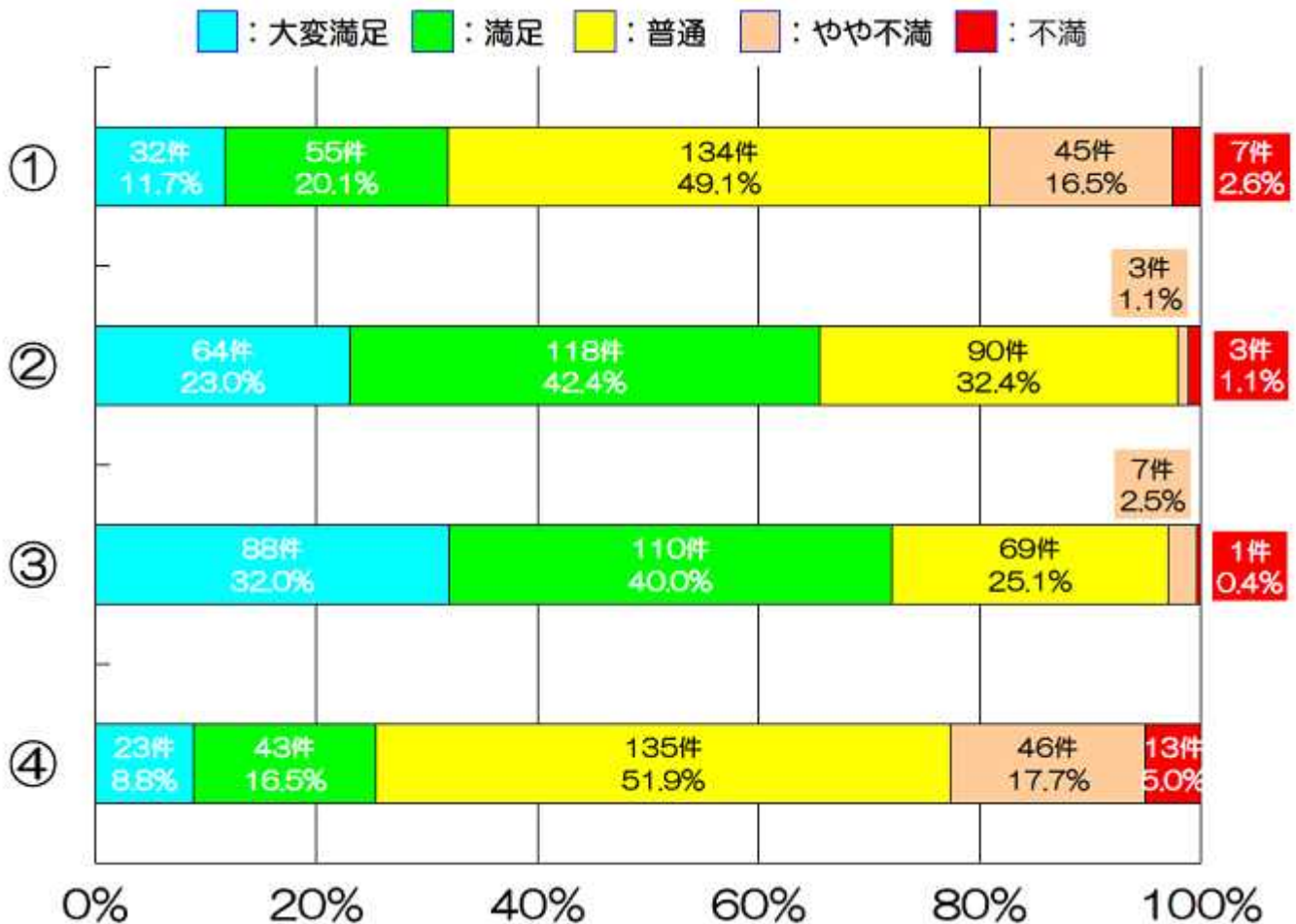
① 医師	：	昨年 ⇒ 83.3%	今回 ⇒ 83.4% <↑> (^ ^)
② 看護師	：	昨年 ⇒ 79.0%	今回 ⇒ 81.4% <↑> (^ ^)
③ 昼間の受付・会計	：	昨年 ⇒ 67.8%	今回 ⇒ 71.2% <↑> (^ ^)
④ 夜間の受付・会計	：	昨年 ⇒ 55.0%	今回 ⇒ 56.0% <↑> (^ ^)
⑤ 検査技師	：	昨年 ⇒ 69.2%	今回 ⇒ 71.8% <↑> (^ ^)
⑥ 放射線技師	：	昨年 ⇒ 66.7%	今回 ⇒ 69.7% <↑> (^ ^)
⑦ リハビリ	：	昨年 ⇒ 67.9%	今回 ⇒ 70.2% <↑> (^ ^)



● 診察についての調査結果

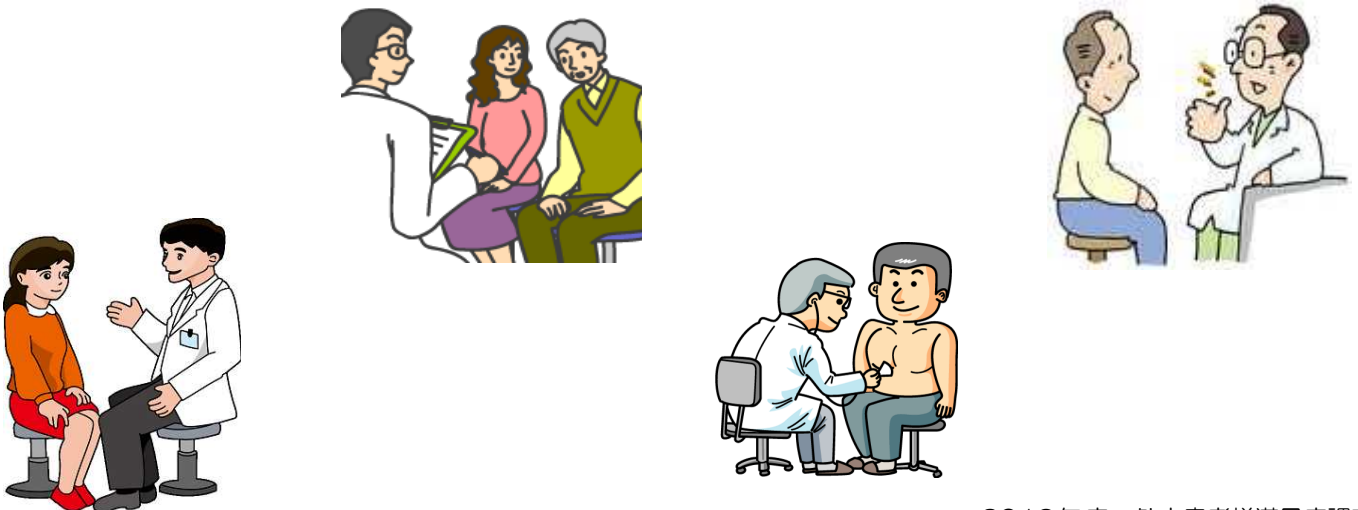
【質問させて頂いた内容】

- ① 受付から診察までの待ち時間 [未回答を除く有効回答：91.0% (273件/300件中)]
- ② 看護師の説明の分かりやすさ [未回答を除く有効回答：92.7% (278件/300件中)]
- ③ 医師の病状や検査結果の説明 [未回答を除く有効回答：91.7% (275件/300件中)]
- ④ 診察後のお支払いまでの待ち時間 [未回答を除く有効回答：86.7% (260件/300件中)]



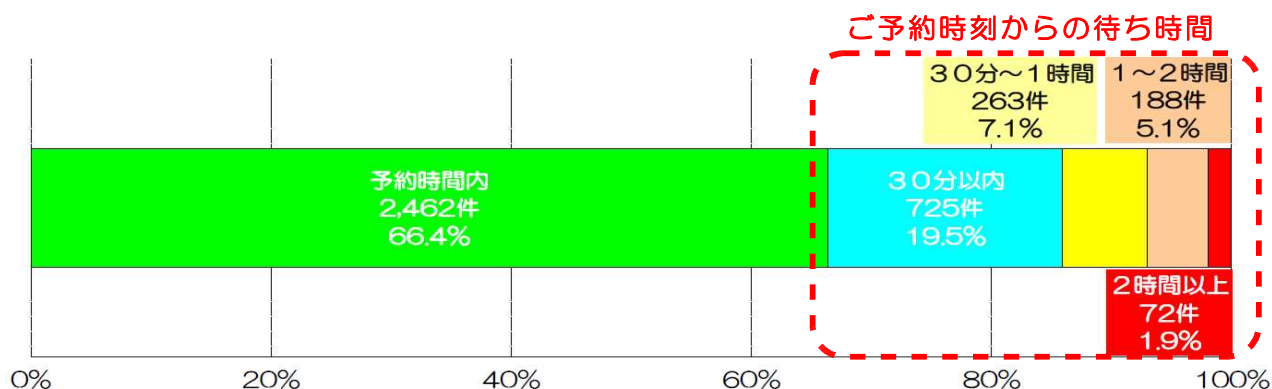
外来診療に対する、患者様の満足度（大変満足と満足） ＜昨年との比較＞

- ① 受付から診察までの待ち時間・・・ 昨年 ⇒ 30.8% 今回 ⇒ 31.7% <↑> (^ ^)
- ② 看護師の説明の分かりやすさ・・・ 昨年 ⇒ 65.1% 今回 ⇒ 65.5% <↑> (^ ^)
- ③ 医師の病状や検査結果の説明・・・ 昨年 ⇒ 72.1% 今回 ⇒ 72.0% <↓> (-;-)
- ④ 診察後のお支払いまでの待ち時間・・・ 昨年 ⇒ 21.9% 今回 ⇒ 25.4% <↑> (^ ^)

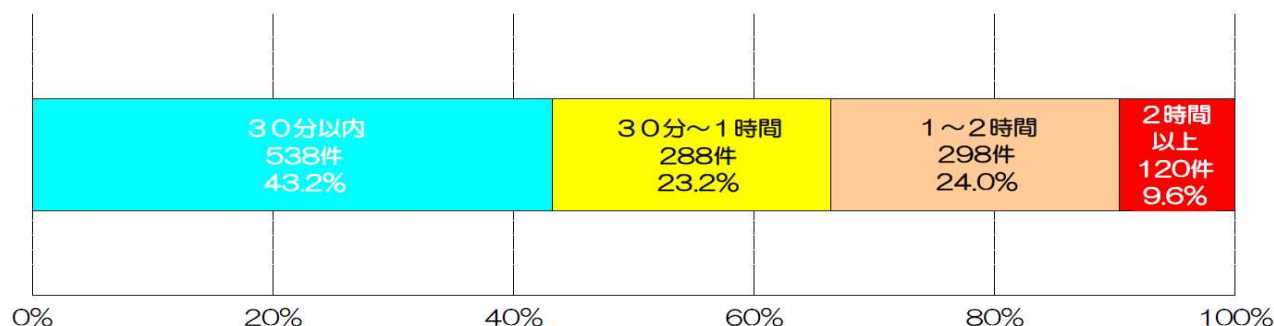


● 2019年8月の待ち時間調査結果（調査期間中の外来受診患者様の総数：6,466名）

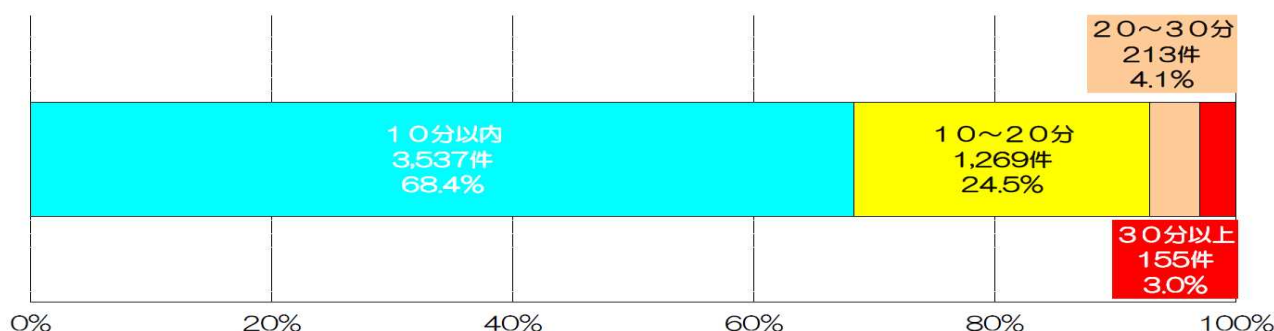
◆ご予約の方の、予約時間から診察にお呼びするまでの待ち時間



◆ご予約のない一般受付の方の、受付から診察にお呼びするまでの待ち時間



◆診察が終わって会計終了までの待ち時間



● ご予約の患者様の、予約時間から診察にお呼びするまで ＜昨年との比較＞

・ 予約時間内にお呼出しできた割合	昨年 ⇒ 62.5%	今回 ⇒ 66.4% <↑>(^ ^)
・ 30分以内にお呼出しした割合	昨年 ⇒ 20.2%	今回 ⇒ 19.5% <↓>(- -)
・ 30分から1時間お待たせした割合	昨年 ⇒ 11.2%	今回 ⇒ 7.1% <↓>(^ ^)
・ 1時間から2時間お待たせした割合	昨年 ⇒ 5.8%	今回 ⇒ 5.1% <↓>(^ ^)
・ 2時間以上お待たせした割合	昨年 ⇒ 0.3%	今回 ⇒ 1.9% <↑>(- -)



● 一般受付の患者様の診察にお呼出しまで

＜昨年との比較＞

・ 30分以内にお呼出しした割合	昨年 ⇒ 49.4%	今回 ⇒ 43.2% <↓>(- -)
・ 30分から1時間お待たせした割合	昨年 ⇒ 22.7%	今回 ⇒ 23.2% <↑>(- -)
・ 1時間から2時間お待たせした割合	昨年 ⇒ 18.8%	今回 ⇒ 24.0% <↑>(- -)
・ 2時間以上お待たせした割合	昨年 ⇒ 9.1%	今回 ⇒ 9.6% <↑>(- -)



● 診察が終わってから会計まで

＜昨年との比較＞

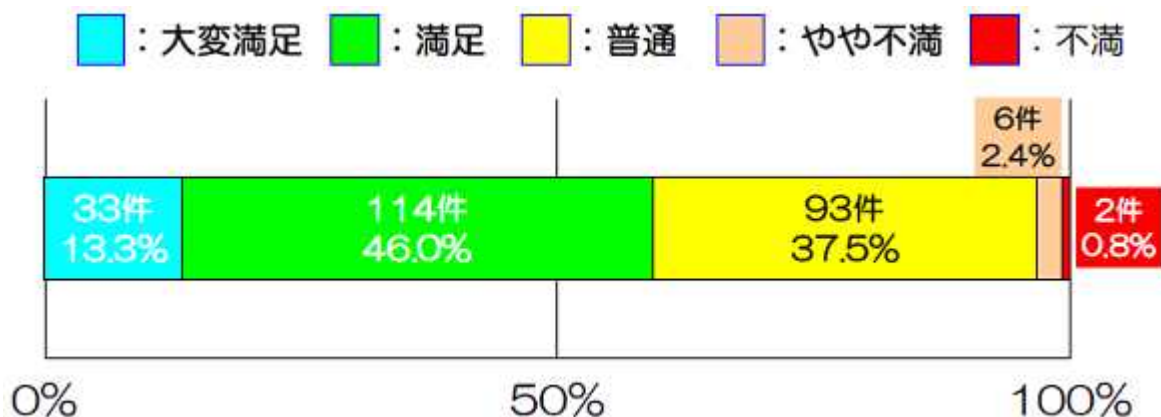
・ 10分以内にお呼出しできた割合	昨年 ⇒ 40.6%	今回 ⇒ 68.4% <↑>(^ ^)
・ 10分から20分お待たせした割合	昨年 ⇒ 43.7%	今回 ⇒ 24.5% <↓>(^ ^)
・ 20分から30分お待たせした割合	昨年 ⇒ 14.7%	今回 ⇒ 4.1% <↓>(^ ^)
・ 30分以上お待たせした割合	昨年 ⇒ 1.0%	今回 ⇒ 3.0% <↑>(- -)



ご予約の患者様の診察へのお呼出しまでと、診察終了から会計までの待ち時間について昨年と比較すると、改善の傾向が見られました。一方、一般受付の患者様の診察にお呼出しするまでの待ち時間については、昨年よりお待たせする結果となりました。全体的に長時間お待たせするケースが増えてしまっているので、少しでもお待たせする時間が少なくなるよう、業務を見直し改善に努めて参ります。

● **総合評価** [未回答を除く有効回答：82.7%（248件／300件中）]

アンケートの最後に、当院外来について総合的な評価を伺いました。昨年度は大変満足・満足とお答え頂いた患者様が60.9%であったのに対し、今回は59.3%と、満足度が下がる結果となりました。今回の結果を踏まえ、今後より一層、患者様にご満足頂けるよう診療はもちろんの事、業務効率化・接遇等の改善を図り、より良い医療・サービスをご提供できるよう努めて参りたいと思います。



総合評価＜昨年との比較＞

・大変満足	昨年 ⇒ 12.1%	今回 ⇒ 13.3% < ↑ > (^ ^)
・満足	昨年 ⇒ 48.8%	今回 ⇒ 46.0% < ↓ > (- -)
・普通	昨年 ⇒ 35.5%	今回 ⇒ 37.5% < ↑ > (^ ^)
・やや不満	昨年 ⇒ 3.2%	今回 ⇒ 2.4% < ↓ > (^ ^)
・不満	昨年 ⇒ 0.4%	今回 ⇒ 0.8% < ↑ > (- -)

ここで、今回のアンケートで頂いたご意見・ご要望を紹介させていただきます。

● **頂いたご意見・ご要望**

＜接遇等に対して＞

◆ **医師に対して頂いたご意見**

- ・精密検査の結果を聞いても『僕の記憶にないので悪くないでしょう』画像も見ないで！！他院に紹介して頂いていたので『行ってきました』と挨拶するも何の反応もなし。
- ・眼科 午前が午後にくいこむ。ひどい時3～4時間かかる。
- ・皮膚科の医師は大丈夫ですか。10/8(火)午後・女性医師です。しっかり治療できる医師ですか？もう一回、人として医師として勉強し直したら良いのでは。非常に不愉快な医師でした。一緒に働く看護師さんも大変なのでは？
- ・話を聞きにくい皮膚科医師がいます。
- ・胃カメラを鼻からできる、口径の小さいものにして頂ければ。

◆ **看護師に対して頂いたご意見**

- ・処置室の看護師の雑談が多く、整形の待合にまで聞こえる。

◆ **検査等に対して頂いたご意見**

- ・検査に時間がかかり不安になる。

＜診察・会計の待ち時間などについて＞

- ・会計の待ち時間が長い（複数回答あり）



アンケートを通じて、貴重なご意見やお叱りの言葉を頂きました。

施設面に対しては今回、ご意見がありませんでしたが、なお患者様・ご家族様に少しでも快適に診察を受けて頂けるよう、設備など環境面について改善を図ってまいりたいと思います。

接遇に対して頂いたご意見について、職員への接遇研修も実施しておりますが、まだまだ行き届かず言葉遣いや態度、業務中の私語・雑談等で不愉快な思いを抱かせてしまい、申し訳ありませんでした。今後さらに接遇研修や個別指導を行い、各部署の職員が一人一人の患者様に不快のない対応が行えるように努めてまいります。

また、検査に時間がかかり過ぎるとのご指摘につきまして、大変申し訳ありません。丁寧に検査を行っている為お時間を頂く事もありますが、なお、患者様へのご負担を少なくする事ができるよう、手順の見直し等の改善に努めて参ります。

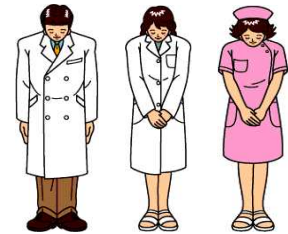
会計の待ち時間については、以前よりご指摘を頂いており、業務改善により早くなったとお褒めのお言葉を頂けるようになった反面、未だ待ち時間が長いとのご指摘も頂いておりますので、会計業務についても、より効率化を図るよう検討を重ね、患者様の立場に立ち、医事係全員で改善して参りたいと思います。

貴重なご意見を頂き、ありがとうございました。

● 頂いたお褒めや励ましのお言葉

◆医師・看護師に対して頂いたご意見

- ・説明もあり良く分かります。
- ・怪我の為、治療の不安多大でしたが、当直の整形外科の先生の対応がすごく心地良く、不安が消えました。
後日、外科の先生の治療で『きれいに縫ってもらいましたね』と言われ安心の度合いが増しました。とても気分の良い病院です。感謝。
- ・ずっと昔より優しくなったと思います。
- ・話をよく聞いてくれます。



【患者様にお知らせとお願い】

当院では、安全な医療をご提供し、患者様の取り違えを防ぐ為、診察や検査前に受付票でご本人である事を確認させて頂いております。ご理解・ご協力をどうかよろしくお願いします。

今回の外来患者様への満足度調査では、昨年と比較し全体的な評価は改善されていましたが、今後も、頂いたご意見を参考にさせて頂き、一人でも多くの患者様・ご家族様に安心して診察を受けて頂き、ご要望に近づくよう改善に向け取り組んで参ります。今一度、職員の教育・指導を徹底し、よりよい医療・サービスをご提供できる様に「患者様に選んで頂ける病院」を目指し努力して参ります。



アンケートにご協力頂いた
皆様、本当に
ありがとうございました！！





くろしお健康塾だより



昨年12月21日(土)に第100回くろしお健康塾が開催され、整形外科の出口奨医師が『骨粗しょう症と圧迫骨折』というテーマで講演を行いました。



骨折しやすいのは背骨・股関節・手首・肩で、骨粗しょう症の治療はそういった骨折を予防する事が目的です。

骨粗しょう症の推移・割合を男女で比べると、2000年以降で男性が約23%、女性が約7%と女性の割合が多く、女性の年代別で見ると、60歳代では30%、70歳代では45%、80歳代では55%となっています。

また、加齢や女性である事以外に糖尿病や関節

骨は絶えず古くなった部分を壊し、新しい骨に作り替えて強度を保っていて、1年間で8%が新しい骨に入れ替わっています。骨の新陳代謝は、若年期では骨を作る作用の割合が大きく、逆に壮年期になると骨を壊す作用の割合が大きくなって骨密度が低下し、骨粗しょう症が起こりやすくなります。骨粗しょう症になると骨折しやすくなり、骨折すると関節痛や腰痛だけでなく体幹・四肢機能や心肺・消化器機能も低下し、うつや閉じ込もり、寝たきりの原因となり、骨だけの問題ではなく、生命予後にも影響してきます。



次に圧迫骨折について、こちらも加齢や女性における割合が高く、転倒などの軽い外傷・咳などの生理現象・重い物を持った時などに、いつの間にか骨折をしている場合があります。基本的には3ヶ月程度のコルセットによる保存加療が選択されます。脊椎は神経を守っていて、骨折した際は神経を損傷する可能性があり、神経を損傷すると、足がしびれたり動かなくなったりする事があり、手術を行わないといけないうケースもあります。

当院では測定器を使って骨密度を測定しています。ご自身の骨の状況を正しく把握して、食事や運動、必要であれば薬を使った治療を行い、骨を長く健康に保ちましょう。



リウマチの方、タバコ・大量のアルコールを摂取する方、やせている方等は骨粗しょう症になりやすいとされています。

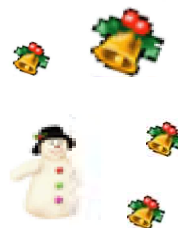
骨粗しょう症の治療には、カルシウム・ビタミンD、ビタミンK、マグネシウム、ビタミンC、ビタミンB・葉酸など骨の健康に大切な栄養素をバランス良く含んだ献立の食事を接種する食事療法、ウォーキングや腹筋・背筋体操・片足立ち訓練・スクワットなどのトレーニングを行う運動療法、骨密度・骨質・痛みのそれぞれに適切な薬を使って行う薬物療法があります。



2019/12/21(土)

クリスマス コンサート

楽しいひとときを
お過ごし
頂けましたか？



土佐塾高校コーラス部の皆さん、今年も素敵なコーラスをありがとうございました！



クリスマス コンサート

2019/12/21(土)

田村理事長、有澤副院長、
石見室長、坂野さん、
田井さん、素敵な演奏と
歌声をありがとう
ございました！



新潟・長岡花火と孫

平成30年は私たち家族にとって、悲しい事が次々に襲ってきて、涙にくれる年でした。義理父親が亡くなった事、実家の父母が相次ぐように亡くなり、その上、父の49日の法要が済まないうちに、愛知県に住む2歳年下の実の妹が、脳出血で亡くなった事・・・これ以上ない悲しみに、泣く事しかできない、慟哭する自分がいました。職場の皆さんには本当に迷惑をかけてしまいました。

でも、悪い事の後には良いことがあるものですね。平成31年、令和元年は、次女が結婚することが決まりました。婿さんは、遙か新潟出身の人で、自宅は五泉市で昔からの和菓子屋さんを営んでいました。お父さんは4代目の菓子職人さんでした。わざわざ、上分の田舎までご両親がご挨拶においでくださり、高知の鰯のたたきをいたく気に入って、「ひろめ市場でたたきを食べました。」と喜んでおられました。新潟からは、東京から岡山駅までの夜行列車、「サンライズ瀬戸」に乗車されたとのことで、なかなか切符が取れない列車らしく、これもとても喜んでいました。末永くよろしく願いします。とお願いをして、令和元年5月4日の結婚式でお会いすることを約束し、新潟に帰って行かれました。

結婚式は、新潟と高知なので、両者の便利のいい場所、婿さんの仕事の関係もあり、東京の市ヶ谷の結婚式場に決まりました。市ヶ谷と言えば・・・映画「新・ゴジラ」の中で暴れまわるゴジラの対策本部となった防衛省があるところです。結婚式の朝、ホテルの近くを散歩していると、目の前に出てきた景色は、映画の中の、石段が続くあの防衛省の場面でした。「うあー、映画と一緒に」と感激したことです。結婚式は親類の方だけのお披露目でしたが、両家の紹介もしていただきながら、2人の本当に心のこもった式で、和やかに進んで行き、終わることができました。

令和元年に移行したばかりの東京は、雷門、築地、皇居周辺は、観光客と警備の警察官が沢山いました。浅草寺の参拝は、人の流れのままに動くしかなく、なすすべもなく、い

つの間にか流れの外に出されてしまいました。東京は本当に人が多いです！

そして、夏、「7月には長岡花火をみにきてね！」とご両親からご招待を受けました。一度は行ってみないと、かねがね願っていた新潟、それも長岡の花火です。実家の兄家族も誘っていただき、次女夫婦との一行は総勢9人です。飛行機と東北新幹線を乗り継ぎ、途中、自動改札で乗り換えの時、出てくる切符を取り忘れるハプニングもありましたが、引率の婿さんに助けてもらって14時過ぎには新潟駅に到着しました。

新潟は、米どころ、魚沼産のコシヒカリで有名ですが、日本海の魚も美味しいところです。昼食はお寿司屋さん案内していただき、本当に美味しくお寿司を頂きました。高知では見かけない、のどぐろの塩焼きは美味しかったです。

新潟は温泉も豊富で、その日はお父さんの知り合いの旅館に、案内してもらいました。大正時代の日本建築で、中庭は竹細工でライトアップされていました。渡り廊下を抜け、離れが客間になった造りは2階からの眺めも良く、温泉でゆったり疲れを取った後は、食事までの間ロビーの売店でお土産を眺めて歩きました。やはり、長岡花火を見に来たお客さんばかりの様でした。

翌日は、朝から花火の気分です。ツアーに参加させてもらって、会場まではバスが送ってくれます。信濃川の架かる長生橋のたもとが、広い広い花火会場です。椅子が準備されていて、皆さんとはぐれないように周りを見回しながら、指定の番号の椅子に座ります。順次たくさんの方が会場入りしてきます。周りを見回すとなんと広い広い会場は、人だらけです！6万人のお客さんだそうです。配られたお弁当を食べたら、一斉に花火が打ち上げられます。見渡す、空一面に花火が上がっていきます。まあ一見事な花火です。あちこちから歓声の音が上がっています。約2時間半の間、次から次に花火の紹介もあります。この長岡花火は、昭和21年の長岡空襲で亡くなった方たちの鎮魂と、長岡市の復興を目的に始まったそうです。その時の人々

の鎮魂の思いが、今の時代に繋がっているということです。素晴らしい花火に会えました。花火を見て、感動で涙が流れる、なんていう経験は初めてのことでした。

最後の日にはご両親のお店に案内していただきました。五泉の町は古い商店街が佇んでいる印象でした。和菓子のお店は、奥には作業場や倉庫が並んでおり古くからの作りです。明治10年から創業されているそうです。おじいさんが名付けた、店の名は「寿々長（すずちょう）」、黄色の餡のおまんじゅうが有名で、「きなせやまんじゅう」と言います。ホームページもあってネット販売もしているそうです。

84歳になるおばあちゃんが、店番をされています。膝が悪く杖も少し使っていますが、作業場の中や近所の買い物はバイクを運転して移動されるとのこと！しっかりされたおばあ様で、本当に感激しました。

新潟のお父さん、お母さん、この夏は本当にお世話になり、ありがとうございました。おかげで楽しい思い出がたくさんできました。今度は高知にも遊びにおいで下さい。

そして、今年の5月には初孫が生まれます。予定日は、婿殿と、私の誕生日です。こんなことがあるのですね・・・でも、予定日は予定日ですのでね。ばあばになります。ばあばはいろいろと想像しては1人で楽しんでいます。まだ、410gの赤ちゃんは、美味しそうな匂いを嗅ぐと、お母さんのおなかをキック！してくるそうです。ゆっくり大きくなって安心して生まれてくださいね。ばあばは、待っていますよ。

福祉部

訪問看護ステーション
所長 堀内 恵子



暖流行事紹介

毎月生け花の先生が来てくれて希望者にはホールで生け方の指導をしています。華やかな季節の木花がホールに飾られ、初めてみる植物などもあり毎月楽しみです。



11月…秋の草花を探しにお出かけをしました。コスモスとヒマワリが咲いているところがありましたが、見応えとしてはもう少しでした。しかし天気はすこぶる快晴で、帰りは海岸線をドライブしながら帰ってきました。



12月…クリスマス会ではビンゴゲームや職員によるハンドベル演奏、二人羽織での化粧と食事など、終始楽しく過ごす事ができました。ビンゴゲームでは先着3人にサンタクロースからプレゼントが贈られました。



須崎くろしお病院 外来診療予定表

2019年12月1日～)

診療科	時間帯	月	火	水	木	金	土
総合診療科	午前		田村院長				田村院長・山田医師・一森医師が交替にて、午前中のみ予約診療となります。 (救急患者様はこの限りではありません。)
	午後						
内科	午前1診	山田	宗景 (消化器内科)	楠瀬	山田	山田	
	2診		一森		久保・馬場 (隔週)	一森	
	午後1診	野口 (循環器内科)	楠瀬	山田	谷内 ～16:00	倉岡 (第1週のみ)	
	2診	楠瀬	大崎・森田ゆ (神経内科・隔週交替)	一森		森田ゆ (神経内科・第4週)	
外科	午前	田村院長	森田 雅)	田村 耕)	田村院長	森田 雅)	
	午後	田村院長				田村 耕)	
整形外科	午前1診	山中	橋田	谷脇	山中	橋田	
	2診	出口 10:00～	佐竹	出口		出口	
	午後			山中 (予約のみ)			
脳神経外科	午前1診	有澤	有澤 09:00～		有澤 09:00～	有澤 09:00～	
	2診					福田 (隔週) 10:00～	
	午後					福田 (隔週) ～16:30	
眼科	午前	林 (予約・紹介のみ)	林	林 (予約・紹介のみ)	林	林 偶数週は10:30迄)	
	午後	手術日	林	手術日	林	林 偶数週のみ休診)	
小児科	午前	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	
	午後	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	花山 隆)	
泌尿科	午前	花山 亜)	福原 09:00～		花山 亜)		
	午後		福原 ～15:30		花山 亜)		
耳鼻咽喉科	午前	青井 09:00～11:00				小林 09:00～11:00	
	午後					小林 ～15:30	
皮膚科	午前					高知大学 09:00～	
	午後		高知大学 ～16:00			高知大学 ～16:00	

- 午前の診察時間は08:30(月曜は09:00)から12:00まで、午後の診察時間は13:30から17:00までとなっております。
- 午前の受付時間は11:30まで、午後の受付時間は16:30までとなっております(一部診療科はこの限りではありません)。
- 土曜日の外来は午前の予約診療のみとなっております。また、土曜日のリハビリテーションも午前中のみとなっております。
- 火曜日・金曜日午後の神経内科外来は、完全予約制となっております。お手数ですが、事前にお問い合わせ下さい。